

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	9
Глава 1. УЧЕНИКИ КОЛУМБА	20
Глава 2. КОМПЛЕКСУС	46
Высказали «холистический»?	46
Глобальность; сложность	48
Поиск модели для сложного	51
Конус знания	53
Абстракция и конус	58
Пары	61
Глава 3. УЧИТЕЛЯ И ОБРАЗЦЫ	65
Модели Стилла	66
Остеопатия Литтлджона	73
Остеопатия Сатерленда	77
Сравнение моделей Литтлджона и Сатерленда	84
Глава 4. ПРЯМОЙ КОНТАКТ С ЖИЗНЬЮ: ПАЛЬПАЦИЯ	89
История о воздушном шарике	89
Надуйте шар	90
Продолжение истории с воздушным шариком	92
Определение внимания и интенции	96
Тестирование на другом человеке	98
Глава 5. БЫТИЕ	107
Философия клетки	107
От философии к движению	113
Присутствие	116
Разные ритмы	123
Глава 6. ОРГАНИЗОВАТЬ	128
Какую модель выбрать для тела?	132
Механизм первичного дыхания Сатерленда	137
Наша модель организации тела	139
Глава 7. ВЫЖИТЬ	148
Путь фасций	148
Тело — двойственная система	152

Эффекты насыщения энергией	156
Удовлетворенность	158
От осознания механики к механике сознания	159
Анатомия задержки энергии	163
Возникновение остеопатического тканевого случая	170
Источники задержки	172
Глава 8. ОБЩАТЬСЯ	178
Великие противоречия	179
Общение с тканевой структурой	181
Восстановить общение	183
Объективные параметры общения	185
Субъективные параметры общения	186
Параметры пальпации	187
Освобождение	187
Последствия освобождения	190
Наложение друг на друга зон задержки	191
После освобождения	193
Глава 9. СИНТЕЗ	198
Глава 10. MODUS OPERANDI — СПОСОБ ДЕЙСТВИЯ	204
Что есть здоровье?	204
Сведения о проблеме	207
Фаза 1. Общающаяся система	210
Фаза 2: искать, найти и освободить зоны задержки энергии	212
Фаза 3: механическая гармонизация тканей тела	218
Когда остановиться?	219
Помощь	220
Глава 11. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИКИ	231
Природа тканевых техник	233
Глобальный подход к черепу	234
Глобальный подход к тазу	238
Техника череп/крестец/череп	244
Техника затылочной компрессии	246
Техника на печени	261
Глава 12. ЧЕРЕП И ПОЗВОНОЧНИК	269
Теория о твердой мозговой оболочке	270
Твердая мозговая оболочка черепа	272
Работа на нижнем полюсе твердой мозговой оболочки	277
Крестцово-копчиковая техника	279
Глобальная техника на позвоночнике	279
Костно-суставная ось черепа	282
Задняя часть черепа	288
Передняя половина черепа	298
Шейные позвонки	299
Техники освобождение крестцово-подвздошных суставов и поясничного отдела позвоночника	304

Глава 13. ТЕХНИКИ НА ВИСЦЕРАЛЬНОЙ СФЕРЕ И ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ	319
Грудная клетка и ее органы	319
Освобождение диафрагмы	328
Освобождение внутренних органов живота	330
Глава 14. ТЕХНИКИ НА ПОЯСАХ КОНЕЧНОСТЕЙ И КОНЕЧНОСТЯХ	338
Верхняя конечность	338
Техники на нижней конечности	353
Глава 15. ДЕТИ	370
Немного истории	370
Modus operandi применительно к ребенку и новорожденному	376
Глава 16. БЫТЬ ОСТЕОПАТОМ,	388
От вещи к сознанию	388
Отношения врач/пациент	393
Эффективность	395
Резонанс и реактивация	397
Некоторые советы	397
Поддержание состояния врача	399
Самосовершенствование врача	400
Советы дядюшки Трико	402
Идеальный врач	403
Глава 17. ПЕРЦЕПЦИЯ БЫТИЯ	410
От перцепции тела к перцепции бытия	410
Что такое перцепция, восприятие для сознания?	411
Преподавание перцепции	413
Оценить существующее	416
Оценка потенциала	417
Создание собственной системы координат	418
Приоритет	419
Вернемся к фулькрумам	420
Глава 18. ДИАЛОГ С ТКАНЯМИ	429
Внутренний и наружный мир	430
Отношения сознания с окружающей средой	430
Управление информацией	432
Модель биокommunikации	434
Modus operandi	435
Получать информацию	439
Запрашивать информацию	443
Вести диалог с тканями	444
Заключение	452
Глава 19. ЛЕЧЕНИЕ В ЧЕТЫРЕ РУКИ	461
Укоренение, присутствие	462
Положение рук врачей	463
Modus operandi	463

ВЫВОДЫ. STILL-POINT	467
Поставим точку.....	467
А что же теперь?.....	468
Тканевой подход завтра.....	469
ЭПИЛОГ	470
СЛОВАРЬ	472
СПИСОК ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ	498
БИБЛИОГРАФИЯ	506