ОГЛАВЛЕНИЕ

Список окращений и условных обозначений 9

Авторы 11

Предисловие научного редактора 13

Предисловие 15

Глава 1. Эпидемиология хронической боли 17

Введение 17

Что такое хроническая боль? 17

Почему важна эпидемиология? 17

Насколько распространена хроническая боль? . . . 18

Воздействие хронической боли на пациента 19

Факторы, связанные с хронической болью 19

Какова цена хронической боли? 20

Заключение 20

Дополнительная литература 20

Глава 2. Механизмы боли 21

Введение 21

Основной путь болевой импульсации 21

Хроническая боль 22

Острая периферическая сенситизация 22

Хронические изменения при периферической сенситизации 22

Периферическая сенситизация может стать причиной спонтанной боли 23

Центральная сенситизация 23

Развитие центральной сенситизации 23

Повышение возбудимости: изменения в глутаматных рецепторах 23

Ослабление тормозной активности 24

Иммунная система при центральной сенситизации 24

Связи между спинным и головным мозгом 24

Заключение 24

Дополнительная литература 24

Глава 3. Оценка пациента, испытывающего боль . . . 25

Природа хронической боли 25

Оценка состояния здоровья и физического статуса 25

Психологическая оценка 25

Опрос 26

Заключение 30

Благодарность 30

Дополнительная литература 30

Глава 4. Хроническая скелетно-мышечная боль . . . 31

Введение 31

Анатомия и физиология скелетно-мышечной боли 31

Ощущение скелетно-мышечной боли 32

Классификация скелетно-мышечных заболеваний и боли 32

Регионарная боль и поражения околосуставных мягких тканей 32

Внутрисуставные поражения 33

Фибромиалгия 34

Дополнительная литература 34

Глава 5. Лечение боли в нижней части спины . . . 35

Введение 35

Механическая дисфункция 35

Рекомендации 36

Исследования — какова диагностическая ценность магнитно-резонансной томографии? 36

Острая, хроническая и рецидивирующая боль . . 37

Методы лечения 37

Синдром центральной сенситизации 38

Заключение 39

Дополнительная литература 39

Глава 6. Нейропатическая боль ... 40
Введение ... 40
Эпидемиология ... 40
Механизмы нейропатической боли ... 40
Этиология ... 41
Диагноз ... 41
Лечение нейропатической боли ... 42
Заключение ... 45
Дополнительная литература ... 45
Глава 7. Висцеральная боль ... 46
Введение ... 46
Патофизиология висцеральной боли ... 46
Оценка висцеральной боли ... 47
Лечение висцеральной боли ... 49
Заключение ... 50
Дополнительная литература ... 50
Глава 8. Постоперационная боль ... 51
Введение ... 51
Оценка ... 51
Этиология длительной боли после хирургического вмешательства ... 52
Факторы риска развития хронической боли после хирургического вмешательства ... 53
Можно ли предотвратить развитие или снизить интенсивность послеоперационной нейропатической боли? ... 54
Как лечить послеоперационную нейропатическую боль? ... 54
Доступные методы лечения ... 54
Заключение ... 55
Дополнительная литература ... 55
Глава 9. Головная и орофасциальная боль ... 56
Введение ... 56
Анамнез ... 56
Обследование ... 57
Дополнительные исследования ... 57
Особенности лечения ... 58
Первичные головные боли ... 59
Патология височно-нижнечелюстного сустава ... 61
Невралгия тройничного нерва ... 61
Персистирующая идиопатическая лицевая боль ... 62
Дополнительная литература ... 62
Дополнительные ресурсы ... 62
Глава 10. Онкологическая боль ... 64
Введение ... 64
Сравнение онкологической и неонкологической боли ... 65
Оценка ... 65
Лечение онкологической боли ... 65
Стратегии увеличения чувствительности к опиоидным анальгетикам ... 66
Особые замечания ... 67
Новые методы лечения ... 67
Заключение ... 67
Дополнительная литература ... 68
Глава 11. Лечение боли у пациентов с наркотической зависимостью ... 69
Введение ... 69
Определение зависимости ... 69
Лечение острой боли ... 71
Паллиативная помощь ... 71
Лечение хронической боли ... 72
Заключение ... 76
Дополнительная литература ... 76
Глава 12. Лечение боли у детей ... 77
Оценка боли ... 77
Анальгезия ... 77
Процедурная боль ... 79
Послеоперационная боль ... 80
Хроническая боль ... 81
Дополнительная литература ... 81
Глава 13. Лечение боли у пожилых людей ... 82
Введение ... 82
Оценка ... 82
Дополнительная литература ... 86
Глава 14. Боль во время беременности ... 87
Введение ... 87
Осложнения со стороны опорно-двигательного аппарата ... 87
Проблемы, связанные с беременностью ... 88
Репродуктивная система ... 88
Мочевые пути ... 88

Другие органы брюшной полости . . . 88
Хроническая боль и беременность . . . 89
Дополнительная литература . . . 90
Глава 15. Психологические аспекты хронической боли . . . 91
Введение . . . 91
Ранние попытки привлечения психологических методов к лечению боли . . . 91
Когнитивно-поведенческая терапия в лечении боли . . . 92
Модель избегания страха . . . 92
Катастрофизация боли . . . 92
Оценочные модели . . . 92
Эффективность психотерапии при лечении хронической боли . . . 95
Влияние других медицинских работников . . . 95
Заключение . . . 95
Библиография . . . 95
Дополнительная литература . . . 96
Глава 16. Интервенционные методы лечения боли . . . 97
Введение . . . 97
Оценка и отбор пациентов . . . 97
Общие осложнения . . . 97
Фармакологические интервенционные методы . . . 97
Нефармакологические вмешательства . . . 98
Блокада миофасциальных триггерных точек . . . 98
Инъекция в межпозвонковые суставы . . . 99
Эпидуральная инъекция стероидов . . . 99
Селективная блокада нервных корешков . . . 100
Поясничная симпатическая блокада . . . 100
Интратекальное введение препарата . . . 100
Стимуляция спинного мозга (нейромодуляция) . . . 101
Заключение . . . 101
Дополнительная литература . . . 101
Глава 17. Роль физиотерапии в лечении боли . . . 102
Введение . . . 102
Применение физиотерапии при остром повреждении . . . 102
Электротерапия . . . 102
Мануальная терапия . . . 103
Лечебная физкультура . . . 104
Модификация поведения . . . 105
Заключение . . . 105
Дополнительная литература . . . 105
Глава 18. Роль чрескожной электрической нейростимуляции в лечении боли . . . 106
Введение . . . 106
Методики и механизмы их действия . . . 106
Практические вопросы . . . 108
Противопоказания, меры предосторожности и побочное действие . . . 109
Данные клинических исследований . . . 109
Библиография . . . 110
Дополнительная литература . . . 112
Глава 19. Дополнительные и альтернативные методы . . . 113
Введение . . . 113
Кто должен проводить лечение? . . . 113
Акупунктура . . . 114
Гипноз . . . 114
Ароматерапевтический массаж . . . 115
Заключение, основанное на доказательных данных . . . 116
Дополнительная литература . . . 116
Глава 20. Опиоидные анальгетики в лечении хронической неонкологической боли . . . 118
Введение . . . 118
Эндогенная опиоидная система . . . 118
Опиоиды в лечении хронической неонкологической боли: имеются ли доказательства эффективности? . . . 119
Риски и польза терапии опиоидными анальгетиками . . . 119
Основы фармакологии опиоидных анальгетиков: пригодность для клинического использования . . . 121
Фармакокинетические аспекты и возможность лекарственного взаимодействия . . . 121
Коррекция вызванных опиоидами побочных эффектов . . . 123
Заключение . . . 124
Дополнительная литература . . . 124
Предметный указатель . . . 125