

# Блокада нервов на кисти

## Определение

Введение местного анестетика вокруг нерва с целью проводниковой анестезии.

## Показания

- Хирургическая обработка ран кисти
- Удаление ногтя
- Вправление вывиха пальца
- Необходимость анестезии обширных участков кисти

## Противопоказания

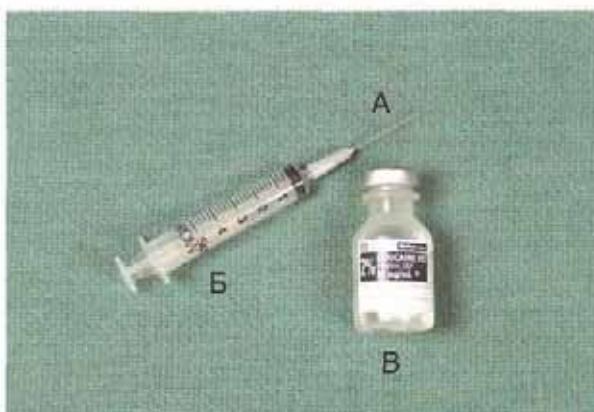
- Гнойная инфекция кожи и подкожной клетчатки в месте инъекции
- Нарушения свертывания крови

## Осложнения

- Кровотечение
- Попадание в нерв
- Внутрисосудистое введение анестетика
- Инфекция
- Техническая неудача, например поломка иглы

## Препараты и инструменты

- А. Игла 25–27 G
- Б. Шприц 5 мл
- В. 1–2% раствор лидокаина



## **Блокада лучевого нерва**



**Этап 1.** Пропальпируйте пульсацию лучевой артерии, шиловидный отросток лучевой кости и анатомическую табакерку.



**Этап 2.** Введите 3 мл местного анестетика чуть латеральнее лучевой артерии на уровне шиловидного отростка.



**Этап 3.** Инфильтрируйте местным анестетиком подкожную клетчатку вдоль латеральной поверхности лучезапястного сустава до анатомической табакерки на тыльной поверхности кисти.

## Блокада срединного нерва



**Этап 1.** Пропальпируйте сухожилия лучевого сгибателя запястья и длинной ладонной мышцы. Для этого больной противопоставляет большой палец мизинцу и сгибает кисть.



**Этап 2.** Введите иглу перпендикулярно коже на уровне проксимальной поперечной кожной складки запястья. При прокалывании удерживателя сгибателей может быть слышен треск. Под собственную фасцию введите 5–7 мл местного анестетика.

## **Блокада локтевого нерва**



**Этап 1.** Пропальпируйте пульсацию локтевой артерии и сухожилие локтевого сгибателя запястья. Между ними на уровне шиловидного отростка локтевой кости находится локтевой нерв.

### **Ладонный доступ**



**Этап 2.** Ведите иглу между локтевой артерией и сухожилием локтевого сгибателя запястья на уровне проксимальной поперечной кожной складки запястья до появления парестезии. Потяните иглу немного назад, введите 3–5 мл местного анестетика.

### **Боковой доступ**



**Этап 2.** Ведите иглу под сухожилие локтевого сгибателя запястья на уровне проксимальной поперечной кожной складки запястья до появления парестезии. Потяните иглу немного назад, введите 3–5 мл местного анестетика.

## **локада пальцевых нервов**

### **оковой доступ**



введите иглу перпендикулярно коже медиальной поверхности пальца на уровне проксимальной трети проксимальной фаланги. Потяните поршень шприца и затем введите 3–5 мл местного анестетика. Повторите процедуру с латеральной стороны пальца.

### **Межпальцевой доступ**



введите иглу в кожу межпальцевого промежутка. Потяните поршень шприца и затем введите 3–5 мл местного анестетика. Повторите процедуру в следующем межпальцевом промежутке.