

Блокада нервов на кисти

Определение

Введение местного анестетика вокруг нерва с целью проводниковой анестезии.

Показания

- Хирургическая обработка ран кисти
- Удаление ногтя
- Вправление вывиха пальца
- Необходимость анестезии обширных участков кисти

Противопоказания

- Гнойная инфекция кожи и подкожной клетчатки в месте инъекции
- Нарушения свертывания крови

Осложнения

- Кровотечение
- Попадание в нерв
- Внутрисосудистое введение анестетика
- Инфекция
- Техническая неудача, например поломка иглы

Препараты и инструменты

А. Игла 25—27 G

Б. Шприц 5 мл

В. 1—2% раствор лидокаина



Блокада лучевого нерва



Этап 1. Пропальпируйте пульсацию лучевой артерии, шиловидный отросток лучевой кости и анатомическую табакерку.



Этап 2. Введите 3 мл местного анестетика чуть латеральнее лучевой артерии на уровне шиловидного отростка.



Этап 3. Инфильтрируйте местным анестетиком подкожную клетчатку вдоль латеральной поверхности лучезапястного сустава до анатомической табакерки на тыльной поверхности кисти.

Блокада срединного нерва



Этап 1. Пропальпируйте сухожилия лучевого сгибателя запястья и длинной ладонной мышцы. Для этого больной противопоставляет большой палец мизинцу и сгибает кисть.



Этап 2. Введите иглу перпендикулярно коже на уровне проксимальной поперечной кожной складки запястья. При прокалывании удерживателя сгибателей может быть слышен треск. Под собственную фасцию введите 5—7 мл местного анестетика.

Блокада локтевого нерва



Этап 1. Пропальпируйте пульсацию локтевой артерии и сухожилие локтевого сгибателя запястья. Между ними на уровне шиловидного отростка локтевой кости находится локтевой нерв.

Ладонный доступ



Этап 2. Введите иглу между локтевой артерией и сухожилием локтевого сгибателя запястья на уровне проксимальной поперечной кожной складки запястья до появления парестезии. Потяните иглу немного назад, введите 3—5 мл местного анестетика.

Боковой доступ



Этап 2. Введите иглу под сухожилие локтевого сгибателя запястья на уровне проксимальной поперечной кожной складки запястья до появления парестезии. Потяните иглу немного назад, введите 3—5 мл местного анестетика.

Локада пальцевых нервов

Пальцевой доступ



Введите иглу перпендикулярно коже медиальной поверхности пальца на уровне проксимальной трети проксимальной фаланги. Потяните поршень шприца и затем введите 3—5 мл местного анестетика. Повторите процедуру с латеральной стороны пальца.

Межпальцевой доступ



Введите иглу в кожу межпальцевого промежутка. Потяните поршень шприца и затем введите 3—5 мл местного анестетика. Повторите процедуру в следующем межпальцевом промежутке.