

# СОДЕРЖАНИЕ

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Предисловие .....</b>                                     | <b>5</b>  |
| <b>1 Общие положения .....</b>                               | <b>6</b>  |
| 1.1 Физиология боли .....                                    | 6         |
| 1.2 Хроническая боль с позиции общей патологии .....         | 8         |
| 1.3 Подходы к терапии боли .....                             | 10        |
| 1.4 Терапевтические возможности лечения боли .....           | 12        |
| 1.5 Локальная инъекционная терапия .....                     | 12        |
| 1.6 Общие принципы выполнения блокад .....                   | 14        |
| 1.7 Местные анестетики .....                                 | 16        |
| 1.8 Кортикостероиды .....                                    | 20        |
| 1.9 Визуализация при проведении лечебных блокад .....        | 22        |
| <b>2 Методика выполнения отдельных лечебных блокад .....</b> | <b>23</b> |
| 2.1 Лечебные блокады верхней конечности.....                 | 23        |
| 2.1.1 Блокада плечевого сплетения                            |           |
| подмышечным доступом.....                                    | 24        |
| 2.1.2 Блокада лучевого нерва .....                           | 26        |
| 2.1.3 Блокады срединного нерва .....                         | 28        |
| 2.1.4 Блокады локтевого нерва.....                           | 30        |
| 2.2 Лечебные блокады нижней конечности .....                 | 33        |
| 2.2.1 Блокада бедренного нерва .....                         | 36        |
| 2.2.2 Блокада запирательного нерва .....                     | 37        |
| 2.2.3 Блокада латерального кожного нерва бедра .....         | 39        |
| 2.2.4 Блокада седалищного нерва .....                        | 40        |
| 2.2.5 Блокада нервов в подколенной ямке.....                 | 41        |
| 2.2.6 Блокада периферических нервов на стопе .....           | 43        |
| 2.3 Блокада межреберных нервов .....                         | 44        |
| 2.4 Паравертебральная блокада .....                          | 47        |
| <b>Литература .....</b>                                      | <b>49</b> |