

Содержание

<i>Предисловие</i>	6
ГЛАВА ПЕРВАЯ: Введение	9
ГЛАВА ВТОРАЯ: Мочевой пузырь	42
ГЛАВА ТРЕТЬЯ: Матка и влагалище	117
ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ: Яичники и маточные трубы	203
ГЛАВА ПЯТАЯ: Заключение	240
<i>Библиография</i>	242
<i>Список иллюстраций</i>	245



ГЛАВА ПЕРВАЯ

СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

Общее.....	13
ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ И ЧЕРЕП.....	13
МОБИЛЬНОСТЬ И МОТИЛЬНОСТЬ.....	13
Мобильность.....	14
Мотильность.....	14
Общее прослушивание.....	16
Локальное прослушивание.....	17
ВАЖНЫЕ ТЕСТЫ.....	19
Генитально-плечевой тест.....	19
Артикуляционный тест тазобедренного сустава.....	20
Полный тест Лассега.....	20
ОЦЕНКА НАШИХ ТЕХНИК.....	21
Висцеральные артикуляции.....	23
ПОВЕРХНОСТИ СКОЛЬЖЕНИЯ.....	23
СРЕДСТВА СВЯЗИ.....	24
Связки.....	24
Реципрокные напряжения.....	26
Эффект тургора и внутриполостные давления.....	26
Передача давлений.....	28
Механизмы закрывания отверстий.....	29
Правильное слияние давлений таза.....	29
Патология движения.....	30
ЭТИОЛОГИЯ.....	31
Инфекция.....	31
Послеоперационные проблемы.....	31
Растяжение связок или пролапс.....	31
Висцеральные спазмы.....	32
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ.....	32
Десинхронизация.....	32
Жизненная энергия и циклы энергии.....	33
Лечение.....	34
МОБИЛЬНОСТЬ.....	34

МОТИЛЬНОСТЬ.....	34
ТОНУС.....	35
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ.....	35
Противопоказания.....	36
АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.....	36
ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.....	37
Цепь поражения.....	38
АНАМНЕЗ.....	40
Лечение.....	40
Анализ.....	41
Заключение.....	41



ГЛАВА ВТОРАЯ

МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

Анатомия.....	46
ПУЗЫРНАЯ ПОЛОСТЬ.....	46
ПРИЛЕЖАЩИЕ СТРУКТУРЫ И ИХ ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ.....	47
ПОВЕРХНОСТИ СКОЛЬЖЕНИЯ.....	49
Нормальная физиология мочевого пузыря.....	50
ОККЛЮЗИЯ ШЕЙКИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.....	50
УРЕТРАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.....	51
МОЧЕИСПУСКАНИЕ.....	52
Роль нервной системы.....	53
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	53
Стрессовое недержание.....	54
ВНУТРИТАЗОВЫЕ ВИСЦЕРАЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ.....	54
КЛАССИФИКАЦИЯ И ПАТОЛОГИЯ.....	56
Недержание: смешанный тип.....	57
Патология.....	58
Пределы абдоминального давления.....	58
ПАТОГЕНЕЗ НЕДЕРЖАНИЯ.....	59
Гиперчувствительность мочевого пузыря.....	61
Изменения локальной структуры.....	61
Гормональный дисбаланс.....	61
Гипертония мочевого пузыря.....	62
Поясничные проблемы.....	62
Неврологические состояния.....	62
Заключение.....	63
Показания к манипуляциям мочевого пузыря.....	63
Послеродовая дисфункция.....	63

Пролапс мочевого пузыря.....	63
Висцеральные фиксации и спайки.....	64
Литиаз.....	64
Прочие синдромы.....	64
Диагностика.....	66
АНАМНЕЗ.....	66
ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ И ЦИСТАЛЬГИИ.....	66
Пальпация и тесты мобильности.....	67
ВНЕШНИЙ ПОДХОД.....	67
Срединная и медиальные пупочные связки.....	68
Лонный симфиз.....	70
Лонно-пузырные связки.....	70
Тело промежности.....	74
Запирательные отверстия.....	75
Тест аггравации.....	76
ВНУТРЕННИЙ ПОДХОД.....	77
Область тригона/шейки.....	78
Тело пузыря.....	79
Растяжение уретры.....	80
Мышца, поднимающая анус.....	81
Маточно-крестцовые связки и параметрий.....	81
Ректо-вагинальное исследование.....	82
КОПЧИК.....	83
Переднезадний тест.....	83
Латеральный флексионный тест.....	84
Тест с согнутым коленом.....	84
Ректальный тест.....	85
Мотильность.....	87
ТЕСТ КРЕСТЦОВО-ТАЗОВОЙ МОТИЛЬНОСТИ.....	87
Ограничения.....	88
ТОНКАЯ КИШКА, БОЛЬШОЙ САЛЬНИК, БРЮШИНА.....	88
ЛОНО.....	89
СРЕДИННАЯ И МЕДИАЛЬНЫЕ ПУПОЧНЫЕ СВЯЗКИ.....	89
ЛОННО-ПУЗЫРНЫЕ И ЛОННО-УРЕТРАЛЬНЫЕ СВЯЗКИ.....	89
ПОДДЕРЖКА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ.....	90
МАТКА.....	90
Манипуляции.....	90
ЦЕЛИ МАНИПУЛЯЦИИ.....	90
Беременность.....	91
ВМС.....	91
Опухоли.....	92
Инфекции, камни.....	92
Тонкая кишка, большой сальник.....	93

Лонный симфиз.....	94
Срединная и медиальные пупочные связки.....	94
Лонно-пузырные связки и тело пузыря.....	96
Подлинная связка.....	100
Передняя промежность.....	100
Лонно-уретральные связки.....	101
Запирательное отверстие.....	101
ВАГИНАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ	106
Область шейки мочевого пузыря.....	106
Область уретры.....	107
НЕПРЯМЫЕ ТЕХНИКИ	107
Растяжение и повышение тонуса тазово-вертельных мышц.....	108
Повышение тонуса промежности.....	108
Повышение тонуса сфинктеров.....	109
РЕКТАЛЬНЫЕ ТЕХНИКИ И КОПЧИК	109
Переднезадняя манипуляция.....	110
Предостережения.....	110
Внешние общие манипуляции.....	111
Латеральная манипуляция.....	111
Растяжение.....	112
ИНДУКЦИЯ	113
Ассоциированные ограничения.....	114
Результаты и советы.....	115



ГЛАВА ТРЕТЬЯ

МАТКА И ВЛАГАЛИЩЕ

■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

МАТКА И ВЛАГАЛИЩЕ.....	121
Висцеральные сочленения.....	121
ПОДВЕШИВАНИЕ И ПОДДЕРЖКА.....	123
Система стабилизации таза.....	124
ЛОКАЛИЗАЦИЯ И ОРИЕНТИРЫ.....	126
ПОВЕРХНОСТИ СКОЛЬЖЕНИЯ.....	127
Физическое обследование и диагностика.....	128
АНАМНЕЗ.....	128
ДИСМЕНОРЕЯ.....	128
ТАЗОВЫЕ БОЛИ.....	129
ИНФЕКЦИИ.....	130
ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ.....	130
ФИБРОМА (ЛЕЙОМИОМА) МАТКИ.....	131
БОЛЕЗНЕННАЯ РЕТРОВЕРСИЯ МАТКИ.....	131
БОЛЬ, СВЯЗАННАЯ СО СТАЗОМ МАТКИ.....	132
Движение.....	133
ПАССИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ.....	133
Респираторная диафрагма.....	133
Ходьба.....	133
Влияние мочевого пузыря и прямой кишки.....	134
Гормональный ритм.....	134
Половой контакт.....	135
Беременность и роды.....	135
Нормальная и патологическая анатомия.....	136
ПОЗИЦИОННЫЕ НАРУШЕНИЯ.....	138
Латеральное отклонение.....	138
Переднее отклонение.....	138

Заднее отклонение.....	139
ШЕЙКА МАТКИ	140
Удлинение шейки.....	140
Положение шейки.....	141
Птоз и пролапс.....	141
Элитроцеле.....	143
Суставная физиология.....	144
Направления и плоскости.....	144
Крестец.....	145
Пояснично-крестцовый угол.....	146
Расхождение седалищных костей.....	146
Крестцово-копчиковый сустав.....	146
Поясничные и крестцово-подвздошные суставы.....	146
Представление о плоде.....	147
ПАТОЛОГИЯ	148
Тазовые сочленения.....	148
Внутритазовые мягкие ткани.....	148
Показания к лечению.....	149
Поясничная боль.....	149
Спайки.....	149
Проблемы стабильности.....	150
Диспарейния и аноргазмия.....	150
Циркуляторные проблемы.....	151
Бесплодие.....	151
Дисменорея и тазовая боль.....	151
Профилактика акушерских проблем.....	151
Тесты мобильности.....	152
КОСТНО-СУСТАВНАЯ СИСТЕМА ТАЗА	152
ВНЕШНИЙ ПОДХОД	152
Тонкая кишка и большой сальник.....	152
Срединная и медиальные пупочные связки.....	153
Дно матки.....	153
Круглые связки.....	154
Лонно-пузырные связки.....	155
Широкие связки.....	156
Подлонная область.....	159
Запирательная область.....	159
Седалищно-ректальная ямка.....	161
Крестец.....	163
Копчик.....	163
ВАГИНАЛЬНЫЙ ПОДХОД	165
Передние структуры.....	165
Задние структуры.....	167

Латеральные структуры.....	167
Верхние структуры.....	168
Птозы и пролапсы.....	169
Тесты выталкивания и задержки.....	170
Абдоминально-вагинальный тест.....	170
РЕКТАЛЬНЫЙ ПОДХОД	171
Прямокишечно-маточный карман.....	171
Шейка матки.....	172
Ректально-вагинальное исследование.....	172
Крестцово-копчиковый сустав.....	173
Позиционирование.....	173
Тест мотильности.....	174
Общее прослушивание.....	175
Ограничения.....	175
Верхние.....	175
Передние.....	176
Латеральные, задние.....	176
Нижние.....	176
Манипуляции.....	177
Беременность.....	177
Внутриматочные спирали.....	177
Внематочная беременность.....	177
Опухоли и лучевая терапия.....	178
ВНЕШНИЕ МАНИПУЛЯЦИИ	178
Тело матки.....	178
Помпаж крестца.....	181
Крестцово-копчиковый помпаж.....	183
Запирательное отверстие.....	184
Передняя промежность.....	184
Седлищно-ректальная ямка.....	185
Растяжение посредством мышц нижней конечности.....	186
АБДОМИНАЛЬНО-ВАГИНАЛЬНЫЙ ПОДХОД	188
Латеральное отклонение матки и шейки.....	191
Техники выталкивания и задержки.....	193
Птозы и пролапсы.....	193
РЕКТАЛЬНЫЙ ПОДХОД	193
Ретропозиция шейки.....	193
Вагинально-ректальная техника.....	194
КОПЧИК	194
Задние ограничения.....	194
Передние ограничения.....	195
Техники повышения тонуса.....	195
Мотильность.....	196

МАТОЧНО-КРЕСТЦОВАЯ ИНДУКЦИЯ.....	190
Рентгенографические свидетельства.....	190
ПОЯСНИЧНО-ГЕНИТАЛЬНАЯ ИНДУКЦИЯ.....	191
ОБЩАЯ ИНДУКЦИЯ.....	191
Эффекты манипуляции.....	191
ЛОКАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ.....	200
ОБЩИЕ ЭФФЕКТЫ.....	200
Ассоциированные ограничения.....	200
РЕФЛЕКСОГЕННЫЕ ЗОНЫ.....	200
Предостережения и советы.....	200



ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

ЯИЧНИКИ И МАТОЧНЫЕ ТРУБЫ

■ СОДЕРЖАНИЕ ГЛАВЫ

ЯИЧНИКИ И МАТОЧНЫЕ трубы.....	205
Анатомия и физиология: яичник.....	205
ПОЛОЖЕНИЕ И СВЯЗИ.....	205
Положение яичника в связи с родами в анамнезе.....	207
Различия между двумя яичниками.....	207
Яичник и брюшина.....	208
Запирательный нерв.....	208
МОБИЛЬНОСТЬ.....	208
Прочие движения.....	209
Анатомия и физиология: маточные трубы.....	210
Абдоминальное отверстие.....	212
Маточно-трубное соединение.....	212
ТРУБНАЯ ЖИДКОСТЬ.....	213
Циркуляция жидкости.....	213
ФИЗИОЛОГИЯ МАТОЧНОЙ ТРУБЫ.....	214
Захват и миграция яйцеклетки.....	214
Показания к лечению.....	216
ЛОКАЛЬНЫЕ МЕХАНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ.....	216
Этиология.....	216
Патология.....	217
ЛОКАЛЬНАЯ БОЛЬ.....	218
Тазовая боль.....	218
Абдоминальная боль.....	219
БОЛЬ В ДРУГИХ ОБЛАСТЯХ.....	219
Позвоночный столб.....	219

Ноги.....	220
Руки.....	220
ЭНДОМЕТРИОЗ.....	222
Дифференциальная диагностика.....	222
КИСТА ЯИЧНИКА.....	222
Перекручивание ножки кисты яичника.....	222
ВНЕМАТОЧНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ.....	223
БОЛЬ, СИНХРОННАЯ С МЕНСТРУАЛЬНЫМ ЦИКЛОМ.....	223
ИШИАС.....	224
Демонстрация эффектов остеопатии.....	224
МЕХАНИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ.....	225
ЖИДКОСТНЫЕ ЭФФЕКТЫ.....	226
ИСТОРИИ БОЛЕЗНИ.....	227
Ограничения.....	227
Диагностика.....	228
ПАЛЬПАЦИЯ ЯИЧНИКА.....	228
ТЕСТЫ МОБИЛЬНОСТИ.....	228
Внешний.....	228
Внутренний.....	229
ТЕСТ МОТИЛЬНОСТИ.....	229
ЛОКАЛЬНОЕ ПРОСЛУШИВАНИЕ.....	231
ПОЛОЖЕНИЕ.....	231
Лечение.....	231
ОБЪЯСНЕНИЕ ПАЦИЕНТКЕ.....	232
ВНЕШНИЕ ТЕХНИКИ.....	233
Мобильность.....	233
Индукция.....	233
ВНУТРЕННИЕ ТЕХНИКИ.....	234
Растяжение латеральных карманов.....	234
Мобилизация яичника.....	235
Техника цервикального отверстия.....	235
Цервикально-яичниковое растяжение.....	236
Трубно-яичниковое растяжение/раскручивание.....	237
Абдоминально-вагинальная индукция.....	238
Заключение.....	238