

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| Вводное слово                                              | 16        |
| Введение                                                   | 17        |
| <b>РАЗДЕЛ 1. ТЕОРИЯ И ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДИАГНОЗА</b>      | <b>19</b> |
| <b>Глава 1. Понятие диагноза</b>                           | <b>19</b> |
| Определения и этимология                                   | 19        |
| Потребность в диагнозе                                     | 19        |
| Соглашение по диагнозу и диагностике                       | 20        |
| Основа диагноза                                            | 22        |
| Формы диагноза                                             | 23        |
| Предварительный диагноз                                    | 23        |
| В аллопатии                                                | 23        |
| В остеопатии                                               | 24        |
| Дифференциальный диагноз                                   | 24        |
| В аллопатии                                                | 24        |
| В остеопатии                                               | 25        |
| Этиологический диагноз                                     | 25        |
| В аллопатии                                                | 25        |
| В остеопатии                                               | 26        |
| Резюме по этапам диагностического процесса                 | 27        |
| <b>Глава 2. Остеопатическая парадигма</b>                  | <b>29</b> |
| История                                                    | 29        |
| Старая Европа и Новый Свет                                 | 29        |
| Остеопатическая философия и принципы                       | 30        |
| Концепция Стилла                                           | 30        |
| Принципы остеопатии                                        | 30        |
| Цели остеопатии                                            | 30        |
| Остеопатические инструменты и техники                      | 31        |
| Выработка первоначальной концепции                         | 31        |
| Краниосакральная система                                   | 32        |
| Висцеральная система                                       | 32        |
| <b>Глава 3. Базовые принципы остеопатического диагноза</b> | <b>33</b> |
| Рабочая конструкция диагноза                               | 33        |
| Принципы диагноза                                          | 34        |
| <b>Глава 4. Положительный диагноз в остеопатии</b>         | <b>36</b> |
| Природа остеопатического диагноза                          | 36        |
| От физиологии к патологии                                  | 36        |
| Норма и соответствие норме                                 | 36        |
| Дополнение 4.1. Гауссова кривая и классификация нормы      | 37        |
| Норма и норматив                                           | 37        |
| Различные типы нарушений                                   | 38        |
| Нарушения, связанные с повреждением                        | 38        |
| Функциональные нарушения                                   | 38        |
| Сенсорные нарушения                                        | 39        |
| Остеопатические дисфункции                                 | 39        |
| Патофизиология                                             | 39        |
| Терминология                                               | 40        |
| Дисфункция                                                 | 40        |

|                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Обозначение дисфункций                                                                                                                   | 40 |
| Первичные и вторичные дисфункции                                                                                                         | 40 |
| Физиологические и нефизиологические дисфункции                                                                                           | 41 |
| Цепи дисфункций (первое название: цепи поражений)                                                                                        | 41 |
| Соматические (скелетно-мышечные) дисфункции                                                                                              | 41 |
| Висцеральная дисфункция                                                                                                                  | 42 |
| Краниосакральные дисфункции                                                                                                              | 44 |
| <b>Глава 5. Дифференциальный диагноз в остеопатии</b>                                                                                    | 46 |
| Противопоказания к остеопатическому лечению                                                                                              | 46 |
| Альтернатива и дополнение                                                                                                                | 46 |
| Абсолютные противопоказания                                                                                                              | 47 |
| Принципы, определяющие уместность терапии                                                                                                | 47 |
| Основные противопоказания                                                                                                                | 48 |
| Костно-суставная манипуляция                                                                                                             | 48 |
| Противопоказания к проведению высокоскоростных низкоамплитудных манипулятивных (трастовых) техник на суставах позвоночника и конечностей | 49 |
| Прямая манипуляция на внутренних органах                                                                                                 | 52 |
| Абсолютные противопоказания                                                                                                              | 52 |
| Меры предосторожности и относительные противопоказания                                                                                   | 52 |
| Краниосакральная манипуляция                                                                                                             | 53 |
| Профессиональная компетентность                                                                                                          | 53 |
| Сортировка и классификация состояний                                                                                                     | 54 |
| <b>Глава 6. Этиологический диагноз в остеопатии</b>                                                                                      | 56 |
| Здоровье                                                                                                                                 | 56 |
| Определения понятия «здоровье»                                                                                                           | 56 |
| Принципы здоровья                                                                                                                        | 57 |
| Телесные силы и функции                                                                                                                  | 57 |
| Дыхание и газообмен                                                                                                                      | 57 |
| Питание и гидратация                                                                                                                     | 57 |
| Физические нагрузки                                                                                                                      | 58 |
| Элиминация                                                                                                                               | 58 |
| Покой                                                                                                                                    | 58 |
| Телесная механика                                                                                                                        | 59 |
| Окружающая среда                                                                                                                         | 60 |
| Нефизические качества и силы                                                                                                             | 60 |
| Дух и разум                                                                                                                              | 60 |
| Вера                                                                                                                                     | 61 |
| Любовь                                                                                                                                   | 61 |
| Смех                                                                                                                                     | 62 |
| Сбалансированное здоровье                                                                                                                | 62 |
| Весы здоровья                                                                                                                            | 62 |
| Лечение, излечение и самоисцеление                                                                                                       | 64 |
| Этиология в остеопатии                                                                                                                   | 67 |
| <b>Глава 7. Инструменты мануального диагноза</b>                                                                                         | 68 |
| Объективность ощущений                                                                                                                   | 68 |
| Диагностическое прикосновение                                                                                                            | 69 |
| Прикосновение и чувство прикосновения                                                                                                    | 69 |
| Остеопатическое прикосновение                                                                                                            | 70 |
| Параметры кисти и некоторых тканей                                                                                                       | 70 |

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Параметры мышления исследователя                                   | 70  |
| Пальпаторные параметры, требующие внимания                         | 72  |
| Остеопатические тесты                                              | 73  |
| Тесты, основанные на исследовании и наблюдении за структурой       | 73  |
| Понятие структуры                                                  | 73  |
| Структурные тесты                                                  | 73  |
| Тесты, основанные на исследовании и наблюдении за функцией         | 74  |
| Понятие функции                                                    | 74  |
| Функциональные тесты                                               | 75  |
| Мануальное выслушивание                                            | 75  |
| Функциональное выслушивание                                        | 76  |
| Тканевое выслушивание                                              | 76  |
| Эмоциональное выслушивание                                         | 77  |
| Обязательные процедуры                                             | 78  |
| Глава 8. Формирование диагноза                                     | 79  |
| Общее и детальное обследование                                     | 79  |
| Общее обследование                                                 | 79  |
| Детальное обследование                                             | 79  |
| Направление диагноза                                               | 80  |
| Резюме                                                             | 81  |
| <b>РАЗДЕЛ II. ОБЩИЙ ДИАГНОЗ</b>                                    | 83  |
| <b>Глава 9. Опрос пациента</b>                                     | 83  |
| Цели опроса пациента                                               | 83  |
| Ограничения опроса                                                 | 84  |
| Управление опросом                                                 | 84  |
| Некоторые правила проведения опроса                                | 84  |
| Вербальная коммуникация                                            | 85  |
| Подбор вопросов                                                    | 85  |
| Инструменты коммуникации                                           | 86  |
| Приложение 9.1. Инструменты вербальной коммуникации                | 86  |
| Приложение 9.2. Невербальные сообщения                             | 89  |
| Невербальная коммуникация                                          | 90  |
| Поведение пациента                                                 | 91  |
| Необычные случаи                                                   | 94  |
| Реакция пациента                                                   | 95  |
| Молчание                                                           | 95  |
| Слезы                                                              | 95  |
| Присутствие и умение выслушать                                     | 96  |
| Присутствие третьих лиц                                            | 96  |
| Щекотливые темы                                                    | 97  |
| Алкоголь и наркотики                                               | 97  |
| Половая сфера                                                      | 97  |
| Приложение 9.3. Скрининг на алкоголизм и лекарственную зависимость | 98  |
| Психические заболевания                                            | 99  |
| Серьезные заболевания, смерть и конец жизненного пути              | 99  |
| Анамнез (история)                                                  | 100 |
| Причина консультации                                               | 100 |
| Субъективные и объективные симптомы                                | 100 |
| История заболевания                                                | 101 |

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| Методы лечения и препараты                                       | 102 |
| Обзор систем и исследование кардинальных симптомов               | 105 |
| <b>Глава 10. Общее обследование</b>                              | 108 |
| Субъективные симптомы                                            | 108 |
| Общее состояние                                                  | 109 |
| Истощение и анорексия                                            | 109 |
| Астения                                                          | 110 |
| Синдром хронической усталости                                    | 111 |
| Другие составляющие обследования                                 | 111 |
| Сон                                                              | 112 |
| Клинические характеристики сна                                   | 112 |
| Составляющие физиологии сна                                      | 112 |
| Цикл бодрствование-сон-сновидения                                | 113 |
| Клиническая оценка сна                                           | 114 |
| Лихорадка                                                        | 117 |
| Определения                                                      | 117 |
| Колебания температуры                                            | 118 |
| Патофизиология                                                   | 118 |
| Последствия лихорадки                                            | 119 |
| Семиотика лихорадки                                              | 119 |
| Признаки лимфаденопатии                                          | 122 |
| Области расположения лимфатических узлов                         | 122 |
| Источник лимфаденопатии                                          | 125 |
| Внеузловой процесс                                               | 126 |
| Диагностическая процедура                                        | 127 |
| Отеки                                                            | 128 |
| Определение и патофизиология                                     | 128 |
| Семиотика                                                        | 129 |
| Этиология                                                        | 129 |
| Венозные или лимфатические отеки                                 | 130 |
| Боль                                                             | 131 |
| Диагностическая значимость боли                                  | 131 |
| Диагностическая ценность боли                                    | 131 |
| Продолжительность существования болевого синдрома                | 132 |
| Острая боль                                                      | 132 |
| Хроническая боль                                                 | 132 |
| Подострая боль                                                   | 134 |
| Проекционная боль                                                | 134 |
| Индивидуальное выражение боли                                    | 136 |
| Жалобы на наличие боли и физическое страдание, связанное с болью | 137 |
| Словарь боли                                                     | 139 |
| Избыточный вес и ожирение                                        | 141 |
| Измерение массы тела                                             | 141 |
| Индекс массы тела                                                | 141 |
| Распределение жировой ткани                                      | 143 |
| Ожирение по мужскому типу                                        | 143 |
| Ожирение по женскому типу                                        | 144 |
| Висцеральное ожирение                                            | 145 |
| Клинические последствия                                          | 145 |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Состояние артерий                                      | 146 |
| Пульс                                                  | 146 |
| Периферический пульс                                   | 147 |
| Синхронность пульса на лучевой и бедренной артериях    | 150 |
| Сосудистые шумы                                        | 150 |
| Общая информация                                       | 150 |
| Сонные артерии                                         | 150 |
| Брюшной отдел аорты                                    | 151 |
| Почечные артерии                                       | 152 |
| Артериальное давление                                  | 152 |
| Измерение                                              | 152 |
| Артериальная гипертензия                               | 154 |
| Артериальная гипотензия                                | 156 |
| Прочие виды патологии                                  | 156 |
| <b>Глава 11. Осанка и морфологическое исследование</b> | 157 |
| Осанка и равновесие                                    | 157 |
| Определения                                            | 157 |
| Идеальная поза                                         | 157 |
| Структура и равновесие                                 | 158 |
| Равновесие в сагиттальной плоскости                    | 158 |
| Симметрия в фронтальной плоскости                      | 159 |
| Равновесие в поперечной плоскости                      | 160 |
| Глобальная постуральная механика                       | 160 |
| Тканевая организация позы                              | 160 |
| Комбинированные силы                                   | 161 |
| Позиционирование содержимого корпоральных полостей     | 161 |
| Регуляция позы                                         | 162 |
| Требования                                             | 162 |
| Система регуляции                                      | 163 |
| Психоземotionalные параметры                           | 163 |
| Постуральная декомпенсация                             | 163 |
| Управление                                             | 164 |
| Комфорт                                                | 164 |
| Защитная поза                                          | 164 |
| Морфостатическое исследование                          | 165 |
| Применение                                             | 165 |
| Определение доминирующего глаза                        | 165 |
| Расположение                                           | 165 |
| Обследование в горизонтальной плоскости                | 166 |
| Обследование сзади                                     | 166 |
| Нарушения в венечной плоскости                         | 169 |
| Сколиотическая осанка                                  | 171 |
| Обследование в сагиттальной плоскости                  | 172 |
| Обследование в поперечной плоскости                    | 179 |
| Анализ походки                                         | 180 |
| Осмотр обуви                                           | 180 |
| <b>Глава 12. Природа индивидуальности</b>              | 183 |
| Биотипология                                           | 183 |
| Общие положения                                        | 183 |

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Определения                                    | 183 |
| Конституция                                    | 184 |
| Темперамент                                    | 184 |
| Понятие биотипов                               | 184 |
| Эквиваленты                                    | 185 |
| Клинические вопросы                            | 186 |
| Телесная сущность                              | 186 |
| Анатомические аспекты                          | 186 |
| Масса тела                                     | 188 |
| Функциональные аспекты                         | 188 |
| Четыре базовых морфотипа                       | 190 |
| Взрослый коренастый гипостенический биотип     | 190 |
| Морфология                                     | 190 |
| Функции                                        | 191 |
| Метаболизм                                     | 192 |
| Вопросы диагностики                            | 192 |
| Взрослый коренастый стенический биотип         | 192 |
| Морфотип                                       | 192 |
| Функции                                        | 193 |
| Метаболизм                                     | 194 |
| Вопросы диагностики                            | 194 |
| Долговязый стенический взрослый биотип         | 195 |
| Морфотип                                       | 195 |
| Функции                                        | 195 |
| Метаболизм                                     | 196 |
| Вопросы диагностики                            | 196 |
| Долговязый гипостенический взрослый биотип     | 197 |
| Морфотип                                       | 197 |
| Функции                                        | 198 |
| Метаболизм                                     | 199 |
| Вопросы диагностики                            | 199 |
| Дополнение 12.1. Эмбриологическая биотипология | 200 |
| Психическая деятельность                       | 202 |
| Определения                                    | 202 |
| Личность                                       | 202 |
| Характер                                       | 203 |
| Эмоциональность                                | 203 |
| Активность                                     | 203 |
| Реверберация                                   | 203 |
| Изменение характера                            | 204 |
| Интеллект                                      | 204 |
| Соматопсихические связи                        | 204 |
| Корреляции между мышлением и болезнью          | 205 |
| Прочие корреляции                              | 205 |
| Принцип расширения и ретракции                 | 206 |
| Биологический принцип                          | 206 |
| Психическое выражение расширения и ретракции   | 207 |
| Уровни лица                                    | 208 |
| Немецкая школа                                 | 209 |

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Темпераменты Кречмера                                       | 210 |
| Точность                                                    | 212 |
| Эмбриологическая школа                                      | 213 |
| Висцеротония                                                | 213 |
| Соматотония                                                 | 213 |
| Церебротония                                                | 214 |
| Личность четырех базовых морфотипов                         | 216 |
| Коренастый гипостенический взрослый биотип                  | 216 |
| Коренастый стенический взрослый биотип                      | 216 |
| Долговязый стенический взрослый биотип                      | 217 |
| Долговязый гипостенический взрослый биотип                  | 219 |
| Оценка личности                                             | 219 |
| Критерии и границы нормальности                             | 220 |
| Патологические типы личности                                | 220 |
| Клинические примеры патологической личности                 | 220 |
| <b>Глава 13. Ориентировка для мануального диагноза</b>      | 233 |
| Общие вопросы                                               | 233 |
| Чувствительность и специфичность                            | 234 |
| Выслушивание                                                | 234 |
| Диагностическая ориентировка                                | 234 |
| Общее выслушивание                                          | 235 |
| Выслушивание в положении стоя                               | 236 |
| Выслушивание в положении сидя                               | 236 |
| Результаты глобального выслушивания                         | 237 |
| Регионарное выслушивание                                    | 238 |
| Шейно-грудное равновесие                                    | 238 |
| Выслушивание трапецевидной и лопаточной областей            | 239 |
| Выслушивание нижних конечностей                             | 240 |
| Выслушивание верхних конечностей                            | 241 |
| Поиск                                                       | 242 |
| Стандартная практика обследования скелетно-мышечной системы | 243 |
| Грудные позвонки: тест латерофлексии                        | 246 |
| Поясничные позвонки L1-L5                                   | 247 |
| Крестец                                                     | 248 |
| Крестцово-копчиковый сустав                                 | 250 |
| Реберно-позвоночные суставы                                 | 251 |
| Нижний полюс                                                | 252 |
| Голеностопный сустав                                        | 253 |
| Подвздошные кости: противоротация                           | 257 |
| Таз: тест с подниманием колена                              | 257 |
| Верхний полюс                                               | 258 |
| Височно-нижнечелюстной сустав                               | 258 |
| Грудино-ключичный сустав                                    | 259 |
| Акромиально-ключичный сустав                                | 260 |
| Плечелопаточный сустав                                      | 260 |
| Локтевой сустав                                             | 261 |
| Головка лучевой кости                                       | 261 |
| Предплечье                                                  | 262 |
| Лучезапястный сустав                                        | 263 |

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Стандартная процедура висцерального обследования         | 264 |
| Оценка внутриполостного давления                         | 264 |
| Локальное выслушивание                                   | 265 |
| Тестирование вязкоэластичности содержимого туловища      | 266 |
| Грудная полость                                          | 268 |
| Средостение                                              | 268 |
| Боковые поверхности                                      | 269 |
| Подвздошная ямка                                         | 269 |
| Эпигастральная область                                   | 270 |
| Пупочная область                                         | 270 |
| Гипогастральная область                                  | 271 |
| Быстрый тест на эластичность содержимого грудной полости | 271 |
| Стандартные процедуры работы с краниосакральной системой | 272 |
| Оценка четырех частей черепа                             | 273 |
| Микроподвижность и деформируемость крестца               | 276 |
| Тест декомпрессии крестца                                | 277 |
| Тесты микроподвижности крестца                           | 278 |
| Субокципитальное тракционное выслушивание                | 279 |
| Положение тела пациента                                  | 280 |
| <b>Глава 14. Инструменты дифференциального диагноза</b>  | 282 |
| Выявление противопоказаний                               | 282 |
| Дополнительное обследование                              | 283 |
| Определение патогенеза                                   | 283 |
| Понятие дисфункциональных цепей                          | 283 |
| Паттерны дисфункции                                      | 283 |
| Нейромышечные реакции со стороны скелета                 | 284 |
| Дисбаланс давления                                       | 284 |
| Физиологическое отражение                                | 285 |
| Определение иерархии                                     | 286 |
| Рабочая конструкция для определения иерархии             | 286 |
| Инструменты для определения иерархии                     | 287 |
| Результат выслушивания                                   | 287 |
| Качества дисфункций                                      | 287 |
| Патогенетическое значение дисфункций                     | 288 |
| Общие импакционные тесты                                 | 292 |
| Биотип и окружающая среда                                | 295 |
| Основная патология                                       | 295 |
| Знание семиологии                                        | 296 |
| Опыт                                                     | 296 |
| Интуиция                                                 | 296 |
| Условия при проведении консультации                      | 297 |
| Остеопатические показания                                | 298 |
| Заключение                                               | 300 |