

# Список глав

|                                                                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Глава 1</b><br>Основные исторические этапы становления медико-социальной реабилитации .....                             | 1   |
| <b>Глава 2</b><br>Социально-эпидемиологический анализ инвалидности в Республике Беларусь .....                             | 14  |
| <b>Глава 3</b><br>Современная международная концепция последствий болезни и «составляющих здоровья» .....                  | 59  |
| <b>Глава 4</b><br>Характеристика критериев жизнедеятельности и параметры их оценки .....                                   | 89  |
| <b>Глава 5</b><br>Оценка критериев жизнедеятельности при основной инвалидизирующей патологии .....                         | 100 |
| <b>Глава 6</b><br>Определение понятий и основные принципы реабилитации .....                                               | 180 |
| <b>Глава 7</b><br>Медицинская реабилитация .....                                                                           | 198 |
| <b>Глава 8</b><br>Методы и средства медицинской реабилитации .....                                                         | 213 |
| <b>Глава 9</b><br>Технология медицинской реабилитации .....                                                                | 264 |
| <b>Глава 10</b><br>Индивидуальная программа реабилитации больного или инвалида .....                                       | 299 |
| <b>Глава 11</b><br>Оценка эффективности медицинской реабилитации .....                                                     | 310 |
| <b>Глава 12</b><br>Организация службы медицинской реабилитации .....                                                       | 348 |
| <b>Глава 13</b><br>Основные отличия реабилитации от лечения .....                                                          | 358 |
| <b>Глава 14</b><br>Профессиональная реабилитация больных и инвалидов .....                                                 | 363 |
| <b>Глава 15</b><br>Социальная реабилитация .....                                                                           | 383 |
| <b>Глава 16</b><br>Медико-социальная экспертиза и реабилитация детей (лиц до 18 лет) .....                                 | 395 |
| <b>Глава 17</b><br>Законодательно-нормативная база Республики Беларусь<br>в области реабилитации больных и инвалидов ..... | 433 |

## Глава 1

|                                                                                                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Основные исторические этапы становления медико-социальной реабилитации .....</b>                   | <b>1</b> |
| Основные решения IX конференции министров здравоохранения.....                                        | 9        |
| Основные положения «Декларации о правах людей с физическими<br>или умственными недостатками» ООН..... | 10       |
| Литература.....                                                                                       | 12       |

## Глава 2

|                                                                                     |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Социально-эпидемиологический анализ инвалидности в Республике Беларусь .....</b> | <b>14</b> |
| 2.1. Характеристика общего контингента инвалидов в Республике Беларусь.....         | 15        |
| 2.2. Первичная инвалидность взрослого населения Республики Беларусь .....           | 16        |
| 2.2.1. Характеристика первичной инвалидности взрослого населения .....              | 16        |
| 2.2.2. Половозрастная структура первичной инвалидности взрослого населения.....     | 23        |
| 2.2.3. Тяжесть первичной инвалидности взрослого населения .....                     | 26        |
| 2.2.4. Характеристика нозологической структуры первичной инвалидности .....         | 31        |
| 2.3. Первичная инвалидность детского населения Республики Беларусь .....            | 42        |
| 2.3.1. Характеристика первичной инвалидности детского населения.....                | 42        |
| 2.3.2. Возрастные показатели первичной инвалидности детского населения .....        | 47        |
| 2.3.3. Тяжесть первичной инвалидности детского населения.....                       | 50        |
| 2.3.4. Нозологическая структура первичной инвалидности детского населения.....      | 53        |
| Литература.....                                                                     | 57        |

## Глава 3

|                                                                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Современная международная концепция<br/>последствий болезни и «составляющих здоровья» .....</b>                                   | <b>59</b> |
| 3.1. Общие положения.....                                                                                                            | 59        |
| 3.2. Международная классификация нарушений, ограничений<br>жизнедеятельности и социальной недостаточности .....                      | 60        |
| Нарушение .....                                                                                                                      | 61        |
| Ограничение жизнедеятельности.....                                                                                                   | 62        |
| Социальная недостаточность .....                                                                                                     | 64        |
| 3.3. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья .....                                    | 65        |
| 3.3.1. Цели Международной классификации функционирования,<br>ограничений жизнедеятельности и здоровья .....                          | 67        |
| Цели МКФ .....                                                                                                                       | 68        |
| 3.3.2. Область действия Международной классификации<br>функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья .....              | 69        |
| 3.3.3. Структура Международной классификации функционирования,<br>ограничений жизнедеятельности и здоровья .....                     | 69        |
| Первая часть МКФ — «Функционирование и ограничение жизнедеятельности».....                                                           | 69        |
| Вторая часть МКФ — «Контекстовые факторы» .....                                                                                      | 73        |
| 3.3.4. Об использовании Международной классификации функционирования, ограничений<br>жизнедеятельности и здоровья на практике.....   | 77        |
| Структурные признаки МКФ .....                                                                                                       | 77        |
| 3.3.5. Сокращенная версия Международной классификации функционирования, ограничений<br>жизнедеятельности и здоровья (МКФ — ICF)..... | 81        |
| Литература.....                                                                                                                      | 87        |

|                                                                                                                                 |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Глава 4</b>                                                                                                                  |            |
| <b>Характеристика критериев жизнедеятельности и параметры их оценки.....</b>                                                    | <b>89</b>  |
| Способность к самообслуживанию.....                                                                                             | 89         |
| Способность к самостоятельному передвижению.....                                                                                | 94         |
| Способность к ориентации.....                                                                                                   | 95         |
| Способность к общению.....                                                                                                      | 96         |
| Способность контролировать свое поведение.....                                                                                  | 97         |
| Способность к обучению.....                                                                                                     | 98         |
| Способность к трудовой деятельности.....                                                                                        | 98         |
| Литература.....                                                                                                                 | 99         |
| <b>Глава 5</b>                                                                                                                  |            |
| <b>Оценка критериев жизнедеятельности при основной инвалидизирующей патологии .....</b>                                         | <b>100</b> |
| 5.1. Психические расстройства и вызванные ими ограничения жизнедеятельности .....                                               | 101        |
| 5.1.1. Шизофрения и близкие к ней расстройства.....                                                                             | 101        |
| 5.1.2. Умственная отсталость .....                                                                                              | 103        |
| 5.1.3. Количественные критерии ограничения жизнедеятельности<br>при расстройствах психических функций .....                     | 105        |
| 5.2. Слуховые нарушения и вызванные ими ограничения жизнедеятельности.....                                                      | 106        |
| 5.3. Неврологические нарушения и вызванные ими ограничения жизнедеятельности .....                                              | 107        |
| 5.3.1. Двигательные нарушения .....                                                                                             | 107        |
| 5.3.2. Голосо-речевые нарушения .....                                                                                           | 109        |
| 5.3.3. Пароксизмальные состояния: транзиторные ишемические атаки и малый инсульт .....                                          | 111        |
| 5.3.4. Болевой синдром вертеброгенной этиологии .....                                                                           | 111        |
| 5.3.5. Эпилепсия и вызванные ею ограничения жизнедеятельности .....                                                             | 113        |
| 5.4. Зрительные нарушения и вызванные ими ограничения жизнедеятельности .....                                                   | 113        |
| 5.5. Висцеральные нарушения и вызванные ими ограничения жизнедеятельности .....                                                 | 114        |
| 5.5.1. Сердечная недостаточность .....                                                                                          | 114        |
| 5.5.2. Хроническая коронарная недостаточность .....                                                                             | 115        |
| 5.5.3. Нарушения ритма и проводимости при сердечно-сосудистых заболеваниях.....                                                 | 116        |
| 5.5.4. Артериальная гипертензия.....                                                                                            | 117        |
| 5.5.5. Дыхательная недостаточность .....                                                                                        | 119        |
| 5.5.6. Портальная гипертензия.....                                                                                              | 120        |
| 5.5.7. Туберкулез органов дыхания .....                                                                                         | 121        |
| 5.5.8. Хроническая почечная недостаточность .....                                                                               | 123        |
| 5.5.9. Мочеполовой туберкулез.....                                                                                              | 124        |
| 5.5.10. Печеночная недостаточность .....                                                                                        | 125        |
| 5.5.11. Нарушения пищеварения .....                                                                                             | 126        |
| 5.5.12. Урологические заболевания .....                                                                                         | 127        |
| 5.6. Эндокринные и метаболические синдромы морфофункциональных нарушений и вызванные ими<br>ограничения жизнедеятельности ..... | 132        |
| 5.6.1. Синдром гиперкортицизма .....                                                                                            | 132        |
| 5.6.2. Синдром гиперальдостеронизма.....                                                                                        | 133        |
| 5.6.3. Феохромоцитома .....                                                                                                     | 134        |
| 5.6.4. Гормонально-активные опухоли гипофиза.....                                                                               | 135        |
| 5.6.5. Гормонально-неактивные опухоли гипофиза.....                                                                             | 136        |
| 5.6.6. Нейроэндокринная форма гипоталамического синдрома .....                                                                  | 137        |
| 5.6.7. Синдром врожденной дисфункции коры надпочечников.....                                                                    | 138        |
| 5.6.8. Гипофизарный нанизм .....                                                                                                | 139        |
| 5.6.9. Синдром гипокортицизма (хроническая первичная надпочечниковая недостаточность).....                                      | 140        |
| 5.6.10. Сахарный диабет .....                                                                                                   | 141        |

|                                                                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.6.11. Синдром гипотиреоза (первичный гипотиреоз) .....                                                                                                 | 142 |
| 5.6.12. Синдром тиреотоксикоза .....                                                                                                                     | 143 |
| 5.6.13. Синдром Шерешевского-Тернера .....                                                                                                               | 144 |
| 5.6.14. Синдром гипопаратиреоза .....                                                                                                                    | 145 |
| 5.6.15. Синдром гиперпаратиреоза .....                                                                                                                   | 146 |
| 5.7. Двигательные нарушения при патологии опорно-двигательного аппарата и сосудов нижних конечностей и вызванные ими ограничения жизнедеятельности ..... | 147 |
| 5.7.1. Травматические и дегенеративные поражения суставов .....                                                                                          | 147 |
| 5.7.2. Костно-суставной туберкулез .....                                                                                                                 | 148 |
| 5.7.3. Хроническая артериальная недостаточность нижних конечностей .....                                                                                 | 149 |
| 5.7.4. Хроническая венозная недостаточность нижних конечностей .....                                                                                     | 150 |
| 5.8. Заболевания системы кроветворения и вызванные ими ограничения жизнедеятельности .....                                                               | 152 |
| 5.8.1. Гемофилия А, Б (геморрагический синдром — гематомный тип) .....                                                                                   | 152 |
| 5.8.2. Идиопатическая тромбоцитопеническая пурпура (капиллярный тип геморрагического синдрома) .....                                                     | 153 |
| 5.8.3. Эритремия (истинная полицитемия) .....                                                                                                            | 153 |
| 5.8.4. Хронический миелолейкоз .....                                                                                                                     | 154 |
| 5.8.5. Хронический лимфолейкоз .....                                                                                                                     | 155 |
| 5.8.6. Острый лейкоз (для заболевших в возрасте старше 18 лет) .....                                                                                     | 156 |
| 5.8.7. Миелодиспластический синдром .....                                                                                                                | 156 |
| 5.8.8. Апластическая анемия .....                                                                                                                        | 157 |
| 5.8.9. Сублейкемический миелоз .....                                                                                                                     | 157 |
| 5.8.10. Множественная миелома .....                                                                                                                      | 158 |
| 5.9. Онкологические заболевания и вызванные ими ограничения жизнедеятельности .....                                                                      | 158 |
| 5.9.1. Рак кожи .....                                                                                                                                    | 158 |
| 5.9.2. Меланома кожи .....                                                                                                                               | 159 |
| 5.9.3. Рак щитовидной железы .....                                                                                                                       | 160 |
| 5.9.4. Опухоли головы и шеи .....                                                                                                                        | 161 |
| 5.9.5. Опухоли гортани .....                                                                                                                             | 162 |
| 5.9.6. Опухоли легких .....                                                                                                                              | 163 |
| 5.9.7. Опухоли пищевода .....                                                                                                                            | 164 |
| 5.9.8. Опухоли желудка и кишечника .....                                                                                                                 | 165 |
| 5.9.9. Опухоли молочной железы .....                                                                                                                     | 166 |
| 5.9.10. Опухоли женских наружных половых органов .....                                                                                                   | 166 |
| 5.9.11. Опухоли шейки матки .....                                                                                                                        | 167 |
| 5.9.12. Опухоли тела матки .....                                                                                                                         | 168 |
| 5.9.13. Опухоли яичников и маточной трубы .....                                                                                                          | 169 |
| 5.9.14. Опухоли почки .....                                                                                                                              | 170 |
| 5.9.15. Опухоли мочевого пузыря .....                                                                                                                    | 171 |
| 5.9.16. Опухоли яичка .....                                                                                                                              | 172 |
| 5.9.17. Опухоли простаты .....                                                                                                                           | 173 |
| 5.9.18. Лимфогранулематоз .....                                                                                                                          | 174 |
| 5.9.19. Неходжкинские лимфомы (лимфосаркомы) .....                                                                                                       | 175 |
| 5.9.20. Определение клинического прогноза у больных онкологическими заболеваниями .....                                                                  | 176 |
| 5.10. Наследственные синдромы, наиболее часто встречающиеся на территории Беларуси, и вызванные ими ограничения жизнедеятельности .....                  | 177 |
| 5.10.1. Синдром Дауна .....                                                                                                                              | 177 |
| 5.10.2. Синдром Шерешевского-Тернера .....                                                                                                               | 178 |
| 5.10.3. Синдром Марфана .....                                                                                                                            | 178 |
| 5.10.4. Синдром Нунан .....                                                                                                                              | 178 |
| 5.10.5. Нейрофиброматоз, болезнь Реклингхаузена .....                                                                                                    | 179 |
| 5.10.6. Синдром Франческетти .....                                                                                                                       | 179 |

**Глава 6**

|                                                                   |            |
|-------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Определение понятий и основные принципы реабилитации .....</b> | <b>180</b> |
| Определение понятий .....                                         | 180        |
| Основные принципы реабилитации .....                              | 189        |
| 1. Безбарьерная среда обитания.....                               | 189        |
| 2. Равные возможности для больных и здоровых.....                 | 189        |
| 3. Интеграция в общество .....                                    | 189        |
| 4. Приоритет работы перед пенсией.....                            | 189        |
| Основные принципы реабилитации с современных позиций .....        | 191        |
| 1. Принцип комплексности .....                                    | 191        |
| 2. Раннее начало проведения реабилитационных мероприятий .....    | 191        |
| 3. Принцип этапности.....                                         | 192        |
| 4. Индивидуальность реабилитационных мероприятий.....             | 193        |
| 5. Непрерывность реабилитации .....                               | 193        |
| 6. Последовательность.....                                        | 193        |
| 7. Преемственность.....                                           | 193        |
| 8. Активное участие больного .....                                | 194        |
| Положения реабилитации .....                                      | 194        |
| Литература.....                                                   | 195        |

**Глава 7**

|                                                                                                                                    |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Медицинская реабилитация .....</b>                                                                                              | <b>198</b> |
| 7.1. Физиологические основы медицинской реабилитации .....                                                                         | 200        |
| Реституция .....                                                                                                                   | 201        |
| Регенерация .....                                                                                                                  | 201        |
| Компенсация .....                                                                                                                  | 202        |
| Реоадаптация.....                                                                                                                  | 202        |
| 7.2 Основные цели и задачи медицинской реабилитации .....                                                                          | 203        |
| 7.3. Общие показания к проведению медицинской реабилитации.....                                                                    | 206        |
| 1. Практически здоровые люди.....                                                                                                  | 206        |
| 2. Часто болеющие лица.....                                                                                                        | 207        |
| 3. Больные с тяжелыми заболеваниями.....                                                                                           | 207        |
| 4. Больные с выраженными стойкими или малообратимыми последствиями острых и хронических заболеваний и травм .....                  | 207        |
| 5. Инвалиды с различной тяжестью социальной недостаточности и разным реабилитационным потенциалом .....                            | 208        |
| 7.4. «Экспертные показания» проведения реабилитации .....                                                                          | 208        |
| 1. Больные, выписанные из стационара с невосстановленной трудоспособностью .....                                                   | 209        |
| 2. Часто и длительно болеющие.....                                                                                                 | 209        |
| 3. Преинвалиды .....                                                                                                               | 209        |
| 4. Инвалиды с наличием реабилитационного потенциала, возможно даже до полного или частичного восстановления трудоспособности ..... | 209        |
| 7.5. Общие противопоказания к проведению медицинской реабилитации .....                                                            | 209        |
| Литература.....                                                                                                                    | 210        |

**Глава 8**

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| <b>Методы и средства медицинской реабилитации .....</b> | <b>213</b> |
| 8.1. Психологическая реабилитация .....                 | 213        |
| Индивидуальная рациональная психотерапия.....           | 215        |
| Коллективная психотерапия.....                          | 215        |
| Групповая психотерапия.....                             | 215        |
| Семейная психотерапия .....                             | 215        |
| Музыкотерапия .....                                     | 215        |

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 8.2. Физическая реабилитация .....                                       | 216 |
| 8.2.1. Кинезотерапия .....                                               | 218 |
| Основные принципы дозированной тренировки физическими упражнениями ..... | 218 |
| Классификация средств кинезотерапии .....                                | 218 |
| Основные формы кинезотерапии .....                                       | 219 |
| 8.2.2. Эрготерапия .....                                                 | 220 |
| 8.2.3. Массаж .....                                                      | 221 |
| Классификация массажа .....                                              | 221 |
| Классический массаж .....                                                | 224 |
| Рефлекторный массаж .....                                                | 224 |
| Сегментарно-рефлекторный массаж .....                                    | 224 |
| Соединительнотканый массаж .....                                         | 225 |
| Периостальный массаж .....                                               | 225 |
| Точечный массаж .....                                                    | 225 |
| 8.2.4. Мануальная терапия .....                                          | 225 |
| Противопоказания для назначения мануальной терапии .....                 | 226 |
| 8.2.5. Тractionное лечение .....                                         | 227 |
| 8.2.6. Механотерапия .....                                               | 227 |
| 8.2.7. Рефлексотерапия .....                                             | 228 |
| Иглоукалывание .....                                                     | 230 |
| Микроиглотерапия .....                                                   | 230 |
| Аурикулотерапия .....                                                    | 230 |
| Су Джок-акупунктура .....                                                | 230 |
| Акупрессура .....                                                        | 230 |
| Метод шиатцу .....                                                       | 230 |
| Фармакопунктура .....                                                    | 230 |
| Ультразвуковая рефлексотерапия .....                                     | 230 |
| Апирефлексотерапия .....                                                 | 231 |
| Гирудорефлексотерапия .....                                              | 231 |
| Термопунктура .....                                                      | 231 |
| Криопунктура .....                                                       | 231 |
| Сонопунктура .....                                                       | 231 |
| Аппликация металлических пластин .....                                   | 231 |
| Краниопунктура .....                                                     | 232 |
| Микроволновая рефлексотерапия .....                                      | 232 |
| Остеопериостальная акупунктура .....                                     | 232 |
| Рефлекторный роликовый массаж .....                                      | 233 |
| Электростимуляционная рефлексотерапия .....                              | 233 |
| Лазерная рефлексотерапия .....                                           | 233 |
| 8.2.8. Аппаратная физиотерапия .....                                     | 234 |
| 8.2.8.1. Электролечение .....                                            | 234 |
| 8.2.8.2. Магнитотерапия .....                                            | 242 |
| 8.2.8.3. Лазеротерапия .....                                             | 243 |
| 8.2.8.4. Светолечение .....                                              | 243 |
| 8.2.9. Термолечение .....                                                | 244 |
| 8.2.9.1. Грязелечение .....                                              | 244 |
| 8.2.9.2. Парафинолечение .....                                           | 245 |
| 8.2.9.3. Озокеритолечение .....                                          | 245 |
| 8.2.9.4. Нафталанолечение .....                                          | 246 |
| 8.2.9.5. Холодолечение (криотерапия) .....                               | 246 |
| 8.2.10. Водолечение .....                                                | 246 |
| 8.2.10.1. Лечебный душ .....                                             | 246 |
| 8.2.10.2. Подводный душ-массаж .....                                     | 247 |

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 8.2.10.3. Ванны .....                                                          | 247 |
| 8.2.11. Баротерапия.....                                                       | 247 |
| 8.2.11.1. Локальная баротерапия .....                                          | 247 |
| 8.2.11.2. Гипобаротерапия .....                                                | 248 |
| 8.2.11.3. Гипербаротерапия .....                                               | 248 |
| 8.2.11.3. Оксигобаротерапия .....                                              | 248 |
| 8.2.12. Климатотерапия.....                                                    | 248 |
| 8.2.12.1. Основные принципы и методы лечебного применения .....                | 248 |
| 8.2.12.2. Аэротерапия.....                                                     | 250 |
| 8.2.12.3. Гелиотерапия .....                                                   | 250 |
| 8.2.12.4. Талассотерапия .....                                                 | 251 |
| 8.2.12.5. Спелеотерапия.....                                                   | 251 |
| 8.3. Технические средства реабилитации .....                                   | 252 |
| Классификация технических средств реабилитации .....                           | 252 |
| 8.4. Реконструктивная хирургия .....                                           | 253 |
| 8.5. Ортезирование и протезирование .....                                      | 253 |
| Ортезирование.....                                                             | 253 |
| Протезирование.....                                                            | 254 |
| 8.6. Биологическая обратная связь.....                                         | 255 |
| Виды БОС-тренинга .....                                                        | 255 |
| 8.7. Трудовая терапия.....                                                     | 256 |
| Виды работ при трудотерапии .....                                              | 257 |
| Основные задачи трудотерапии в процессе реабилитации больных и инвалидов ..... | 257 |
| Основные формы трудотерапии .....                                              | 258 |
| 8.8. Образовательные программы .....                                           | 259 |
| 8.9. Медикаментозная реабилитация.....                                         | 261 |
| Литература.....                                                                | 261 |

|                                                                            |            |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Глава 9</b>                                                             |            |
| <b>Технология медицинской реабилитации .....</b>                           | <b>264</b> |
| Стадии реабилитационной технологии .....                                   | 264        |
| 9.1. Экспертно-реабилитационная диагностика .....                          | 264        |
| Этапы экспертно-реабилитационной диагностики .....                         | 264        |
| Первый этап — клиничко-функциональная диагностика .....                    | 264        |
| Второй этап — психологическая экспертно-реабилитационная диагностика ..... | 265        |
| Третий этап — социальная экспертно-реабилитационная диагностика.....       | 267        |
| Четвертый этап — оценка ограничений жизнедеятельности .....                | 279        |
| 9.2. Определение реабилитационного потенциала.....                         | 279        |
| Медицинские факторы .....                                                  | 279        |
| Психологические факторы .....                                              | 280        |
| Социальные факторы .....                                                   | 281        |
| Высокий реабилитационный потенциал .....                                   | 281        |
| Средний реабилитационный потенциал .....                                   | 281        |
| Низкий реабилитационный потенциал .....                                    | 286        |
| Отсутствие реабилитационного потенциала .....                              | 286        |
| Задачи программы реабилитации.....                                         | 287        |
| 9.3. Проведение первичной медицинской экспертизы .....                     | 288        |
| 9.4. Определение клиничко-реабилитационных групп .....                     | 288        |
| КРГ-1 .....                                                                | 288        |
| КРГ-2 .....                                                                | 290        |
| КРГ-3 .....                                                                | 292        |
| 9.5. Составление индивидуальной программы реабилитации.....                | 293        |

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| 9.6. Проведение индивидуальной программы реабилитации ..... | 293 |
| 9.7. Осуществление повторной медицинской экспертизы .....   | 295 |
| 9.8. Оценка эффективности проведенной реабилитации.....     | 295 |
| Литература.....                                             | 295 |

## Глава 10

### Индивидуальная программа реабилитации больного или инвалида ..... 299

|                                                                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 10.1. Основные положения индивидуальной программы реабилитации.....                                                                      | 299 |
| Принципы реализации программы реабилитации .....                                                                                         | 300 |
| 1. Государственный характер гарантий соблюдения прав инвалидов в области<br>медицинской, профессиональной и социальной реабилитации..... | 300 |
| 2. Приоритет интересов инвалидов при осуществлении реабилитационных мероприятий.....                                                     | 301 |
| 3. Принцип вмешательства на возможно более ранней стадии .....                                                                           | 301 |
| 4. Принцип оказания индивидуальной помощи .....                                                                                          | 301 |
| 5. Принцип многообразия форм и методов реабилитации<br>на основе системного подхода при их осуществлении .....                           | 301 |
| 6. Государственно-общественный характер управления системой реабилитации.....                                                            | 301 |
| 7. Обеспечение координации деятельности служб,<br>осуществляющих медико-социальную реабилитацию .....                                    | 301 |
| 10.2. Порядок формирования и реализации индивидуальной<br>программы медицинской реабилитации больного .....                              | 301 |
| Аспекты профреабилитационной деятельности.....                                                                                           | 304 |
| Балльная оценка степени тяжести социальной недостаточности.....                                                                          | 306 |
| Оценка ограничения физической независимости в баллах.....                                                                                | 306 |
| Оценка мобильности в баллах .....                                                                                                        | 307 |
| Оценка ограничений обычной деятельности в баллах.....                                                                                    | 307 |
| Оценка ограничений способности к обучению.....                                                                                           | 307 |
| Оценка ограничений профессиональной деятельности.....                                                                                    | 307 |
| Оценка ограничений экономической самостоятельности в баллах.....                                                                         | 307 |
| Оценка ограничения способности к интеграции в общество в баллах.....                                                                     | 307 |
| Литература.....                                                                                                                          | 308 |

## Глава 11

### Оценка эффективности медицинской реабилитации ..... 310

|                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 11.1. Общие принципы оценки эффективности медицинской реабилитации .....                                                 | 310 |
| Оценка эффективности медицинской реабилитации.....                                                                       | 313 |
| 11.2. Оценка эффекта реабилитации больных с двигательными<br>нарушениями при помощи шкал, тестов и опросников .....      | 315 |
| Индекс активной повседневной жизни Бартела (Barthel adl index) .....                                                     | 316 |
| Мера функциональной независимости Functional Independence Measure (FIM) .....                                            | 318 |
| Индекс активностей Френчай Frenchay Activities Index .....                                                               | 318 |
| Шкалы Активностей Повседневной Жизни Ривермид .....                                                                      | 321 |
| Классификация социально-бытовой и трудовой<br>реабилитации постинсультных больных (по Е. В. Шмидт, Т. А. Макинский)..... | 321 |
| Шкала исходов ЧМТ НИИ им. Н. Н. Бурденко .....                                                                           | 324 |
| Набор оценок Глазго .....                                                                                                | 324 |
| Шкала социальных исходов реабилитации после черепно-мозговой травмы .....                                                | 326 |
| Шкала повреждения спинного мозга, разработанная<br>Американской Ассоциацией спинальной травмы.....                       | 328 |
| Шкала Рэнкин .....                                                                                                       | 328 |
| Опросник Роланда-Морриса «Боль в нижней части спины и нарушение жизнедеятельности» .....                                 | 329 |
| Шкала Константа .....                                                                                                    | 330 |
| Шкала Свансона для плеча .....                                                                                           | 332 |
| Метод оценки тазобедренных суставов Ларански.....                                                                        | 332 |

|                                                                                                                                |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Чанли: количественная классификация клинического состояния пораженных тазобедренных суставов .....                             | 336        |
| Функциональная шкала для нижней конечности LEFS .....                                                                          | 336        |
| 11.3. Критерии оценки эффективности санаторно-курортного лечения .....                                                         | 337        |
| Литература .....                                                                                                               | 345        |
| <b>Глава 12</b>                                                                                                                |            |
| <b>Организация службы медицинской реабилитации .....</b>                                                                       | <b>348</b> |
| Этапы медицинской реабилитации .....                                                                                           | 348        |
| Стационарный лечебно-реабилитационный этап медицинской реабилитации .....                                                      | 349        |
| Стационарный этап ранней медицинской реабилитации .....                                                                        | 350        |
| Амбулаторно-поликлинический этап реабилитации .....                                                                            | 351        |
| Домашний этап реабилитации .....                                                                                               | 353        |
| Стационарный этап поздней (или последующей) медицинской реабилитации .....                                                     | 354        |
| Санаторный этап медицинской реабилитации .....                                                                                 | 354        |
| Литература .....                                                                                                               | 355        |
| <b>Глава 13</b>                                                                                                                |            |
| <b>Основные отличия реабилитации от лечения .....</b>                                                                          | <b>358</b> |
| Литература .....                                                                                                               | 361        |
| <b>Глава 14</b>                                                                                                                |            |
| <b>Профессиональная реабилитация больных и инвалидов .....</b>                                                                 | <b>363</b> |
| 14.1. Экспертиза профессиональной пригодности .....                                                                            | 364        |
| Задачи этапа медико-профессиональной реабилитации .....                                                                        | 365        |
| Оценка результатов проведенной реабилитации .....                                                                              | 369        |
| 14.2. Профессиональная ориентация .....                                                                                        | 369        |
| Задачи профессиональной ориентации .....                                                                                       | 370        |
| Направления профориентации .....                                                                                               | 370        |
| 14.3. Профессиональное образование .....                                                                                       | 371        |
| Принципы системы непрерывного профессионального образования инвалидов .....                                                    | 372        |
| 14.4. Профессиональный отбор .....                                                                                             | 375        |
| 14.5. Профессиональная адаптация .....                                                                                         | 375        |
| 14.6. Рациональное трудовое устройство .....                                                                                   | 376        |
| Первый этап трудового устройства — определение соответствия функционального состояния инвалида требованиям профессии .....     | 377        |
| Второй этап трудового устройства — организация мероприятий по подготовке инвалидов к требованиям профессионального труда ..... | 377        |
| Третий этап трудового устройства — приспособлении производства к особенностям инвалидов .....                                  | 379        |
| Четвертый этап трудового устройства — динамическое наблюдение .....                                                            | 380        |
| Литература .....                                                                                                               | 381        |
| <b>Глава 15</b>                                                                                                                |            |
| <b>Социальная реабилитация .....</b>                                                                                           | <b>383</b> |
| Социально-психологическая реабилитация .....                                                                                   | 386        |
| Психологическая консультация .....                                                                                             | 386        |
| Психологический тренинг .....                                                                                                  | 386        |
| Психокоррекция и психотерапия .....                                                                                            | 386        |
| Социально-бытовая адаптация .....                                                                                              | 386        |
| Стационарные и нестационарные приспособления индивидуального пользования .....                                                 | 387        |
| Стационарные устройства .....                                                                                                  | 387        |
| Нестационарные приспособления индивидуального пользования .....                                                                | 387        |
| Высокий реабилитационный потенциал .....                                                                                       | 389        |
| Средний реабилитационный потенциал .....                                                                                       | 389        |

|                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Низкий реабилитационный потенциал .....                                                | 389        |
| Социально-средовая адаптация .....                                                     | 389        |
| Высокий реабилитационный потенциал .....                                               | 390        |
| Средний реабилитационный потенциал .....                                               | 390        |
| Низкий реабилитационный потенциал .....                                                | 390        |
| Социально-педагогическая реабилитация .....                                            | 390        |
| Социокультурная реабилитация .....                                                     | 391        |
| Задачи социокультурной реабилитации .....                                              | 391        |
| Основные направления социокультурной реабилитации инвалидов .....                      | 391        |
| Социально-правовая реабилитация .....                                                  | 391        |
| Литература .....                                                                       | 392        |
| <b>Глава 16</b>                                                                        |            |
| <b>Медико-социальная экспертиза и реабилитация детей (лиц до 18 лет) .....</b>         | <b>395</b> |
| 16.1 Формирование категорий жизнедеятельности в детском возрасте .....                 | 398        |
| Критические периоды .....                                                              | 402        |
| Подростковый период .....                                                              | 402        |
| 16.2. Категории жизнедеятельности у детей и параметры их оценки .....                  | 402        |
| 16.2.1. Способность к передвижению .....                                               | 402        |
| Параметры оценки способности к передвижению .....                                      | 403        |
| Нормальное развитие способности к передвижению .....                                   | 403        |
| Ограничение способности к передвижению .....                                           | 404        |
| 16.2.2. Способность к самообслуживанию .....                                           | 404        |
| Параметры оценки способности к самообслуживанию .....                                  | 404        |
| Нормальное развитие способности к самообслуживанию .....                               | 405        |
| Ограничение способности к самообслуживанию .....                                       | 406        |
| 16.2.3. Способность к общению .....                                                    | 406        |
| Параметры оценки способности к общению .....                                           | 406        |
| Нормальное развитие способности к общению .....                                        | 407        |
| Ограничение способности к общению .....                                                | 408        |
| 16.2.4. Способность к ориентации .....                                                 | 408        |
| Параметры оценки способности к ориентации .....                                        | 408        |
| Нормальное развитие способности к ориентации .....                                     | 409        |
| Ограничение способности к ориентации .....                                             | 410        |
| 16.2.5. Способность к обучению .....                                                   | 411        |
| Параметры оценки способности к обучению .....                                          | 411        |
| Нормальное развитие способности к обучению .....                                       | 412        |
| Ограничение способности к обучению .....                                               | 413        |
| 16.2.6. Способность контролировать свое поведение .....                                | 413        |
| Параметры оценки способности контролировать свое поведение .....                       | 413        |
| Нормальное развитие способности контролировать свое поведение .....                    | 414        |
| Ограничение способности к контролю своего поведения .....                              | 415        |
| 16.2.7. Способность выполнять ведущую возрастную деятельность .....                    | 415        |
| 16.2.8. Способность к эмоционально-личностному общению .....                           | 416        |
| Параметры оценки способности к эмоционально-личностному общению .....                  | 416        |
| 16.2.9. Способность к предметной деятельности .....                                    | 417        |
| Параметры оценки способности к предметной деятельности .....                           | 417        |
| 16.2.10. Способность к игровой деятельности .....                                      | 418        |
| Параметры оценки способности к игровой деятельности .....                              | 418        |
| 16.2.11. Способность к учебной (школьно-образовательной) деятельности .....            | 418        |
| Параметры оценки способности к учебной деятельности .....                              | 418        |
| 16.2.12. Готовность к профессиональному обучению и (или) трудовой деятельности .....   | 419        |
| Параметры оценки готовности к профессиональному обучению и трудовой деятельности ..... | 420        |

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 16.2.13. Способность к трудовой деятельности .....                            | 420 |
| Параметры оценки способности к трудовой деятельности .....                    | 420 |
| Ограничение способности выполнять ведущую возрастную деятельность .....       | 420 |
| 16.3. Определение инвалидности у детей .....                                  | 421 |
| Первая СУЗ .....                                                              | 421 |
| Легкое ограничение жизнедеятельности .....                                    | 421 |
| Вторая СУЗ .....                                                              | 426 |
| Умеренное ограничение жизнедеятельности .....                                 | 426 |
| Третья СУЗ .....                                                              | 426 |
| Выраженное ограничение жизнедеятельности .....                                | 426 |
| Четвертая СУЗ .....                                                           | 427 |
| Резко выраженное ограничение жизнедеятельности .....                          | 427 |
| 16.4. Определение сроков инвалидности у лиц до 18 лет .....                   | 428 |
| Основания для установления категории «ребенок-инвалид» сроком на 1 год .....  | 428 |
| Основания для установления категорий «ребенок-инвалид» сроком на 2 года ..... | 429 |
| Основания для установления категории «ребенок-инвалид» сроком на 5 лет .....  | 430 |
| Основания для установления категории «ребенок-инвалид» сроком до 18 лет ..... | 430 |
| Литература .....                                                              | 431 |

## Глава 17

### **Законодательно-нормативная база Республики Беларусь в области реабилитации больных и инвалидов .....**

433

|                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17.1. Закон Республики Беларусь 11 ноября 1991 г. № 1224-XII<br>«О социальной защите инвалидов в Республике Беларусь» .....                                                                                                         | 433 |
| Глава 1. Общие положения .....                                                                                                                                                                                                      | 434 |
| Глава 2. Реабилитация и медицинское обслуживание инвалидов .....                                                                                                                                                                    | 435 |
| Глава 3. Воспитание, образование и профессиональная подготовка инвалидов .....                                                                                                                                                      | 435 |
| Глава 4. Гарантии прав инвалидов в сфере труда .....                                                                                                                                                                                | 437 |
| Глава 5. Создание условий для беспрепятственного доступа инвалидов<br>к социальной инфраструктуре .....                                                                                                                             | 439 |
| Глава 6. Социальная помощь инвалидам .....                                                                                                                                                                                          | 440 |
| Глава 7. Общественные объединения инвалидов .....                                                                                                                                                                                   | 442 |
| 17.2. Закон Республики Беларусь 23 июля 2008 г. № 422-З «О предупреждении инвалидности и<br>реабилитации инвалидов» .....                                                                                                           | 443 |
| Глава 1. Общие положения .....                                                                                                                                                                                                      | 444 |
| Глава 2. Государственное регулирование в области<br>предупреждения инвалидности и реабилитации инвалидов .....                                                                                                                      | 445 |
| Глава 3. Государственные и местные (территориальные)<br>программы в области предупреждения инвалидности и реабилитации инвалидов .....                                                                                              | 447 |
| Глава 4. Предупреждение инвалидности .....                                                                                                                                                                                          | 448 |
| Глава 5. Установление инвалидности. Права инвалидов при проведении реабилитации .....                                                                                                                                               | 450 |
| Глава 6. Медицинская реабилитация инвалидов .....                                                                                                                                                                                   | 451 |
| Глава 7. Профессиональная реабилитация инвалидов. Трудовая реабилитация инвалидов .....                                                                                                                                             | 451 |
| Глава 8. Социальная реабилитация инвалидов .....                                                                                                                                                                                    | 453 |
| Глава 9. Мониторинг и контроль в области предупреждения инвалидности<br>и реабилитации инвалидов. Ответственность за нарушение законодательства<br>Республики Беларусь о предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов ..... | 455 |
| Глава 10. Заключительные положения .....                                                                                                                                                                                            | 456 |
| 17.3. Закон Республики Беларусь 14 июня 2007 г. № 239-З «О государственных<br>социальных льготах, правах и гарантиях для отдельных категорий граждан» .....                                                                         | 456 |
| Глава 1. Общие положения .....                                                                                                                                                                                                      | 457 |
| Глава 2. Льготы по лекарственному обеспечению, по обеспечению техническими средствами<br>социальной реабилитации, по санаторно-курортному лечению и оздоровлению .....                                                              | 461 |

|                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Глава 3. Льготы по проезду на пассажирском транспорте .....                                                                                                                                                                                               | 466 |
| Глава 4. Льготы по оплате за техническое обслуживание, пользование жилыми помещениями и коммунальные услуги. Льготы по предоставлению услуг связи .....                                                                                                   | 471 |
| Глава 5. Заключительные положения .....                                                                                                                                                                                                                   | 474 |
| 17.4. Закон Республики Беларусь 20 июня 2008 г. № 363-ЗО внесении изменений и дополнений в Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» .....                                                                                                            | 477 |
| Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» .....                                                                                                                                                                                                       | 477 |
| Глава 1. Общие положения .....                                                                                                                                                                                                                            | 477 |
| Глава 2. Государственное регулирование в области здравоохранения. Структура здравоохранения Республики Беларусь. Организация деятельности в области здравоохранения .....                                                                                 | 480 |
| Глава 3. Оказание медицинской помощи .....                                                                                                                                                                                                                | 482 |
| Глава 4. Repродуктивное здоровье граждан. Особенности оказания медицинской помощи несовершеннолетним, женщинам во время беременности, родов и в восстановительный период после родов .....                                                                | 485 |
| Глава 5. Особенности оказания медицинской помощи пациентам, имеющим заболевания, представляющие опасность для здоровья населения, вирус иммунодефицита человека, а также страдающим хроническим алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией .....           | 487 |
| Глава 6. Эвтаназия. Патологоанатомическое исследование .....                                                                                                                                                                                              | 488 |
| Глава 7. Медицинская экспертиза .....                                                                                                                                                                                                                     | 488 |
| Глава 8. Обеспечение граждан Республики Беларусь лекарственными средствами, изделиями медицинского назначения и медицинской техникой. Проведение клинических испытаний лекарственных средств, изделий медицинского назначения и медицинской техники ..... | 490 |
| Глава 9. Права и обязанности пациентов .....                                                                                                                                                                                                              | 491 |
| Глава 10. Гарантии, права и обязанности работников здравоохранения .....                                                                                                                                                                                  | 495 |
| Глава 11. Кадровое обеспечение здравоохранения. Научная деятельность в области здравоохранения .....                                                                                                                                                      | 496 |
| Глава 12. Обязанность содействия медицинским работникам. Возмещение организациям здравоохранения расходов на оказание медицинской помощи. Ответственность за нарушение законодательства Республики Беларусь о здравоохранении .....                       | 499 |
| 17.5. Медицинские показания и медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения больных (взрослые) .....                                                                                                                                      | 500 |
| Постановление Министерства Здравоохранения Республики Беларусь 11 декабря 2006 г. № 112 «О внесении изменений и дополнений в Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31 мая 2006 г. № 38» .....                                 | 500 |
| 17.6. Постановление совета министров Республики Беларусь 11 декабря 2007 г. № 1722 «О государственном реестре (перечне) технических средств социальной реабилитации и порядке обеспечения ими отдельных категорий граждан» .....                          | 500 |
| Государственный реестр (перечень) технических средств социальной реабилитации .....                                                                                                                                                                       | 516 |
| Технические средства социальной реабилитации для передвижения .....                                                                                                                                                                                       | 516 |
| Технические средства социальной реабилитации, используемые в качестве реабилитационных приспособлений .....                                                                                                                                               | 516 |
| Протезно-ортопедические изделия .....                                                                                                                                                                                                                     | 516 |
| Технические средства социальной реабилитации для граждан с нарушениями органов зрения и (или) слуха .....                                                                                                                                                 | 517 |
| Другие технические средства социальной реабилитации .....                                                                                                                                                                                                 | 517 |
| Положение о порядке обеспечения граждан техническими средствами социальной реабилитации органами по труду, занятости и социальной защите .....                                                                                                            | 517 |
| Глава 1. Общие положения .....                                                                                                                                                                                                                            | 517 |
| Глава 2. Условия обеспечения граждан средствами реабилитации .....                                                                                                                                                                                        | 518 |
| Глава 3. Порядок обеспечения граждан средствами реабилитации .....                                                                                                                                                                                        | 520 |
| Глава 4. Источники финансирования расходов по обеспечению граждан средствами реабилитации .....                                                                                                                                                           | 522 |
| Глава 5. Особенности обеспечения граждан средствами реабилитации .....                                                                                                                                                                                    | 523 |
| Глава 6. Ремонт средств реабилитации .....                                                                                                                                                                                                                | 526 |

|                                                                                                                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Журнал регистрации заявлений граждан на обеспечение техническими средствами социальной реабилитации .....                                                                                     | 527 |
| Журнал регистрации заявлений на обеспечение техническими средствами социальной реабилитации для граждан с нарушениями органов зрения и (или) слуха .....                                      | 527 |
| Положение. «О порядке обеспечения граждан техническими средствами социальной реабилитации государственными организациями здравоохранения» .....                                               | 530 |
| Глава 1. Общие положения .....                                                                                                                                                                | 530 |
| Глава 2. Условия обеспечения граждан средствами реабилитации .....                                                                                                                            | 530 |
| Глава 3. Финансирование расходов по обеспечению граждан средствами реабилитации .....                                                                                                         | 531 |
| Глава 4. Порядок обеспечения граждан средствами реабилитации .....                                                                                                                            | 531 |
| Журнал регистрации заявлений граждан на обеспечение техническими средствами социальной реабилитации .....                                                                                     | 534 |
| Постановление министерства здравоохранения Республики Беларусь 17 января 2008 г. № 12 «Об установлении сроков пользования техническими средствами социальной реабилитации до их замены» ..... | 534 |
| Сроки пользования техническими средствами социальной реабилитации до их замены .....                                                                                                          | 535 |