
Оглавление:

1. ПРЕДИСЛОВИЕ	6
2. ФОРМИРОВАНИЕ БОЛЕВОГО КОМПЛЕКСА ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	8
2.1. ПОНЯТИЕ БОЛЕВОГО КОМПЛЕКСА И БОЛЕВОГО СИНДРОМА	8
2.2. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ	8
2.3. ЛЕЧЕБНЫЕ ЗАДАЧИ	13
3. МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ	16
3.1. МЕСТНАЯ АНЕСТЕЗИЯ – РЕГИОНАРНОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ	16
3.1.1. История развития местной анестезии	16
3.1.2. Классификация методов местной анестезии	22
3.1.3. Общие показания для проведения местной анестезии	27
3.1.4. Противопоказания к проведению местной анестезии	27
3.1.5. Общие принципы проведения местной анестезии	28
3.1.6. Клиническая фармакология современных местных анестетиков	28
3.1.7. Осложнения местной анестезии	34
3.1.8. Оборудование, необходимое для проведения местной (регионарной) анестезии	37
3.1.9. Подготовка больного к проведению регионарной анестезии	51
3.1.10. Проводниковые анестезии при различных повреждениях	53
3.1.11. Клинические аспекты применения проводниковых блокад	112
3.1.12. Биологические основы нейроортопедического болевого синдрома	134
3.1.13. Основы метода внутрикостных блокад	150
3.1.14. Клиническое использование внутрикостных блокад	156
3.1.14.1. Применение внутрикостных блокад в лечении пациентов с клиническими проявлениями дорсопатии	156
3.1.14.2. Внутрикостные блокады в комплексном лечении пациента с болями в шее и верхних конечностях	157
3.1.14.3. Внутрикостные блокады в виде монотерапии в лечении пациента с болями в шее и верхних конечностях	159

3.1.14.4.	Внутрикостные блокады в лечении пациентки со спондилогенной вертебрально-базилярной недостаточностью	161
3.1.14.5.	Внутрикостные блокады в лечении пациентов с вертебрально-кардиальным синдромом	164
3.1.14.6.	Внутрикостные блокады в лечении пациента с поясничной дорсопатией	168
3.1.14.7.	Внутрикостные блокады в лечении пациентки с синдромом неудачных хирургических операций на позвоночнике	170
3.1.15.	Внутрикостные блокады в лечении пациентов с хроническими нейропатическими болевыми синдромами	174
3.1.15.1.	Внутрикостные блокады в лечении тригеминальной невралгии	174
3.1.15.2.	Внутрикостные блокады в лечении дистальной симметричной диабетической полинейропатии с болевым синдромом	178
3.1.15.3.	Внутрикостные блокады в лечении постинсультной спастичности	189
3.1.15.4.	Внутрикостные блокады в лечении спастичности после спинальной травмы	191
3.1.15.5.	Внутрикостные блокады в лечении болевого синдрома и спастичности у пациентов с рассеянным склерозом	192
3.1.15.6.	Внутрикостные блокады в лечении пациентов с комплексным регионарным болевым синдромом	197
3.1.16.	Применение внутрикостных блокад в лечении пациентов с редкими нейропатическими болевыми синдромами	199
3.1.16.1.	Внутрикостные блокады в лечении синдрома эритромелалгии	199
3.1.16.2.	Внутрикостные блокады в лечении асептического спондилита	201
3.1.17.	Клиническое значение регионального обезболивания	203
3.2.	ЛЕКАРСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ	204
3.2.1.	Современные НПВС в системе мультимодального обезболивания	204
3.2.2.	Хондропротекторы	218
3.2.3.	Хондропротекторы с цитокиновым и репродуцирующим эффектом	221
3.2.4.	Цитокины и препараты, регулирующие их действие	222
3.2.5.	Алфлутоп	223
3.2.6.	Препараты гиалуроновой кислоты	226
3.2.7.	Синтетические эндопротезы синовиальной жидкости	234

3.2.7. Глюкокортикостероиды	237
3.2.8. Препараты с низкой концентрацией действующего вещества	238
3.2.9. Пищевые добавки	240
4. НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ	244
4.1. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ПОДВИЖНОСТИ И ФИЗИОТЕРАПИЯ	244
4.2. ЛЕЧЕБНАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ИММОБИЛИЗАЦИЯ	246
4.2.1. История наружной иммобилизации	246
4.2.2. Методики наружной иммобилизации	253
4.2.3. Принципы функционального подхода в наружной иммобилизации	265
4.2.4. Преимущества функциональной иммобилизации перед традиционной жесткой	274
4.2.5. Показания и противопоказания	274
4.2.6. Частное функциональное ортезирование	282
4.2.7. Спортивное функциональное ортезирование	284
4.2.8. Ошибки и осложнения в функциональной иммобилизации	285
4.2.9. Значение функциональной иммобилизации	285
4.3. МЕСТНОЕ НАРУЖНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ	287
4.3.1. Холодовое воздействие на поврежденную область	287
4.3.2. Охлаждающие и замораживающие спреи	290
4.3.3. Местнораздражающие лекарственные вещества	294
4.3.4. Апликаторное и зональное воздействие	296
4.3.5. Рефлексотерапия боли	297
5. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	304
6. СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	306
7. ЛИТЕРАТУРА	308
8. АВТОРЫ ИЛЛЮСТРАЦИЙ	316