

Оглавление

Предисловие к русскому изданию	9
Актуальность.....	11
Список иллюстраций.....	20
Предисловие	21
Предисловие	33
Мой эпилог к его эпилогу	38
Вступление.....	40
Раздел 1. Сознание: от микрокосма к макрокосму.....	48
Измененные состояния сознания	48
Сознание: от молекулярного к космическому	51
Энергия сознания.....	54
Дельфины и Сознание.....	61
Экстрасенсы и сознание	66
Сила внушения.....	74
Какое знание мы получаем от всего этого?	75
Раздел 2. Клеточная биология.....	76
Кто же является наименьшим живым организмом?	76
Клетка как модель живой системы	78
Мембраны, кавеолы и каналы	80
Мембраны.....	80
Кавеолы	83
Ионные каналы	85
Белки и каналы	88
Системы экспорта и импорта	88
Ферменты	89
Цитоскелет.....	90
Мотильность клетки.....	93
Внутриклеточные транспортные системы	96
Органеллы	99
Ядро и ядрышко	101
Рибосомы.....	105
Эндоплазматическая ретикулярная система, также известная как эндоретикулярная система.....	107
Аппарат Гольджи.....	108
Везикулы: их образование и функции	110
Митохондрии.....	112
Белки.....	115

Клеточный контроль качества белков	119
Производство и доставка белковых молекул	
трансмембранных каналов: обзор	121
Клеточный цикл.....	125
Соматическая клетка.....	128
Период G1	128
S-период	128
Период G2	130
М-фаза (митоз)	131
Профаза.....	131
Метафаза	134
Анафаза.....	135
Половые клетки.....	136
Мейоз (М-фаза для половых клеток)	138
Раздел 3. Клиническое применение.....	140
Ткань говорит: первые дни.....	147
Остеопатический колледж	150
В фонде Меннингера	151
В частной практике я столкнулся с Внутренним врачом	152
Что дальше	160
Раздел 4. Мозг говорит.....	166
Пристрастия.....	168
Миндалевидные тела.....	169
Наркоз	170
Артерии	171
Защита головного мозга	172
Центр (мозга).....	173
Мозжечок	175
Кора головного мозга	179
Спинномозговая жидкость	180
Мозолистое тело (corpus callosum).....	181
Смерть.....	182
Диагностическое воображение	183
Дизэнцефалон (промежуточный мозг)	184
Препараты	184
Энергия	185
Решетчатая кость.....	186
Фасции и мышцы	186
Страх	186

Свод головного мозга.....	187
Лобные доли.....	187
Гены.....	188
Коленчатые тела.....	188
Глабелла.....	189
Гиппокамп.....	189
Гипоталамус.....	190
Лимбическая система.....	191
Сосцевидные тельца.....	193
Продолговатый мозг.....	193
Память.....	194
Мозговые оболочки.....	196
Средний мозг.....	197
Нейроны.....	197
Система обоняния.....	200
Эпифиз.....	200
Гипофиз.....	201
Ретикулярная система тревоги.....	203
Прозрачная перегородка (septum pellucidum).....	208
Спинной мозг.....	208
Духовная энергия.....	209
Таламус.....	209
Травма.....	210
Правда (истина).....	210
Система блуждающего нерва (вагальная система).....	211
Желудочковая система головного мозга.....	212
Раздел 5. Клетки говорят: основы.....	215
Костный мозг.....	220
Стволовые клетки.....	222
Что делают стволовые клетки.....	225
Ниши.....	230
Ниша волосяного фолликула.....	230
Эпителиальные стволовые клетки.....	232
Невральные стволовые клетки.....	233
Стволовые клетки и сердце.....	235
Стволовые клетки и злокачественные опухоли.....	236
Раздел 6. Иммунная система: клетки и антитела.....	238
Воспалительная реакция.....	238
Тимус.....	245

Внутриутробное развитие тимуса	246
Развитие тканей тимуса	247
Макроскопическая анатомия тимуса	249
Микроскопическая структура тимуса	249
Кровоснабжение и иннервация тимуса	250
Функции тимуса	251
Инволюция тимуса	252
Селезенка	252
Анатомия селезенки	253
Развитие селезенки	254
Микроархитектоника селезенки	255
Кровеносные сосуды селезенки	256
Лимфатические сосуды селезенки	258
Нервы селезенки	258
Функции селезенки	258
Лимфатическая система	260
Лимфатические узлы	261
Клетки и антитела	262
Клеточный иммунный ответ	262
Фагоцитоз и фагоциты	262
Дендритные клетки, почти фагоциты	265
Моноциты	265
Макрофаги	267
Полиморфноядерные лейкоциты	269
Эозинофилы	271
Базофилы	273
Тучные клетки	274
Нефагоцитирующие клетки	276
Лимфоциты: общая информация	276
Т- и В-лимфоциты	277
Т-лимфоциты	279
Иммунологический синапс	281
В-лимфоциты и плазмоциты	282
Новый подход к классификации	282
Новая концепция передней линии обороны	283
Естественные клетки-киллеры	283
Мегакариоциты и тромбоциты	285
Молекулы иммунной системы	287
Антигены и антитела	287

Антигены.....	287
Антитела.....	289
IgM.....	290
IgG.....	291
IgA.....	291
IgD.....	292
IgE.....	292
Моноклональные антитела.....	293
Защитные молекулы (дефензины).....	293
Система комплемента.....	294
Функции системы комплемента.....	294
Пути активации системы комплемента.....	295
Классический путь.....	296
Альтернативный путь.....	297
Иммунные комплексы.....	298
CD маркеры.....	299
Молекулы главного комплекса гистосовместимости (МНС).....	299
Лимфокины.....	299
Лимфокины, влияющие на клеточный иммунитет.....	300
Интерлейкины.....	302
Цитотоксические факторы (лимфокины).....	302
Фактор прокоагулянтной активности (лимфокин).....	303
Фактор ингибирования лейкоцитов (лимфокин).....	303
Колониестимулирующие факторы (лимфокины).....	303
Лимфокины, регулирующие активность В-лимфоцитов и продукцию антител.....	303
Интерлейкины и антитела.....	303
Раздел 7. Дисфункции иммунной системы.....	305
Аллергии.....	305
Аутоиммунные болезни.....	306
Трансплантаты.....	308
Трансплантаты костного мозга.....	313
Раздел 8. Злокачественные новообразования.....	314
Что это?.....	314
Взаимодействия на границе раздела “опухоль – хозяин”.....	316
Метастазы.....	317
Теломеры.....	320
Злокачественные опухоли и иммунная система.....	321
Злокачественные новообразования и головной мозг.....	322

Что заставляет злокачественную опухоль развиваться?	324
Стволовые клетки и злокачественные новообразования	334
Рак молочной железы	335
Лечение злокачественных новообразований: обзор	336
Хирургия, химиотерапия, лучевая терапия	336
Уничтожить опухоль	339
Иммунная система и злокачественные опухоли	341
Раздел 9. Апоптоз (клеточный суицид)	347
Личное мнение	349
Выбор, который делает клетка	352
Митоз	352
Дифференцировка/специализация	353
Апоптоз	353
Некроз	353
Пусковые факторы апоптоза	354
Влияние вирусов на апоптоз	355
Апоптоз в сердце и в головном мозге	356
Митохондрии и апоптоз	357
Раздел 10. Социология протеинов	359
Что такое протеины?	369
Что такое аминокислоты?	371
Несколько слов о том, что делают пептиды	373
Неполный список функций протеинов	374
Личные комментарии и опыт работы с протеинами	377
Что такое прионы?	378
Эпилог	382
Приложения	385
Приложение 1. Сознание: парадигмы, краниальные ритмы и клиническое применение	386
Введение	386
Уроки сознания	387
Краниосакральная терапия и сознание	390
Терапевтическое слияние	393
Посттравматическое стрессовое расстройство и энергия сознания	394
Образы и энергия сознания	395
Дельфины и сознание	396
Музыка и сознание тканей	397
Заключение	398
Литература	400

Приложение 2. Преднамеренно ли плацебо?	402
Литература	410
Приложение 3. Поиграем с телом джаз:	
терапевтический опыт применения краниосакрального подхода	411
Приложение 4. Травма: ткань помнит.	
Энергия имеет свой дом	414
Ткань помнит	414
Энергия имеет свой дом	416
Тканевая память, остаток энергии и травма	420
Травма	422
Приложение 5. Понимание тканевой памяти и ее применение	423
Тканевая память	423
Холистический диагноз	424
Энергетические кисты	425
Диагностика энергетической кисты: волны	427
Энергетическая киста: лечение	428
Эмоциональный компонент	429
Литература	430
Приложение 6. Проводя время в лаборатории	431
Приложение 7. Спинномозговая жидкость: что это такое и где ее искать	435
Приложение 8. Общая схема, описывающая пути образования	
тканевых жидкостей	444
Приложение 9	445
Приложение 10. Научные исследования и наблюдения	
в поддержку существования краниосакрального ритма	446
Аннотация	446
Исследования без моего личного участия	447
Исследования, выполненные стоматологами	452
Исследования с моим личным участием	453
Приложение 11. Магниты: повод сделать паузу	481
Приложение 12. Сострадание и насилие	485
Приложение 13. Благотворительная программа Фонда Апледжера	488
Своими словами	490
Приложение 14. Диалог пациента и врача	491
Приложение 15. Облегчение симптомов ПТСР у ветеранов	
Вьетнамской войны	492
Приложение 16. Химическая коммуникация в природе	495
Литература	498

Список иллюстраций

Рис. 2-1. Транспортная система белковых каналов.....	89
Рис. 2-2. Микрофиламенты, промежуточные филаменты и микротрубочки цитоскелета.....	90
Рис. 2-3. Миграция клетки.....	95
Рис. 2-4. Аппарат Гольджи.....	109
Рис. 2-5. Митохондрия.....	113
Рис. 2-6. Пурины и пиримидины.....	129
Рис. 2-7. Клеточный цикл.....	132
Рис. 4-1. Артерии/виллизиев круг.....	172
Рис. 4-2. Центр (мозга).....	173
Рис. 4-3. Мозжечок.....	176
Рис. 4-4. Миодуральный мост.....	178
Рис. 4-5. Миодуральный мост: подробности.....	179
Рис. 4-6. Кора головного мозга.....	180
Рис. 4-7. Мозолистое тело (corpus callosum).....	182
Рис. 4-8. Лимбическая система.....	191
Рис. 4-9. Лимбическая система.....	192
Рис. 4-10. Мозговые оболочки.....	197
Рис. 4-11. Нейрон.....	199
Рис. 4-12. Эпифиз.....	200
Рис. 4-13. Гипофиз.....	201
Рис. 4-14. Ретикулярная система тревоги.....	205
Рис. 4-15. Таламус.....	209
Рис. 4-16. Желудочковая система.....	213
Рис. 5-1. Гемопозитические стволовые клетки (ГСК).....	228
Рис. 5-2. Ниша волосяного фолликула.....	232
Рис. 6-1. Фагоцитоз.....	264
Рис. 6-2. Молекулы главного комплекса гистосовместимости (МНС).....	301
Рис. 8-1. Макрофаг.....	323
Рис. 10-1. Выработка антител.....	364
Рис. 10-2. Пептидная связь.....	372