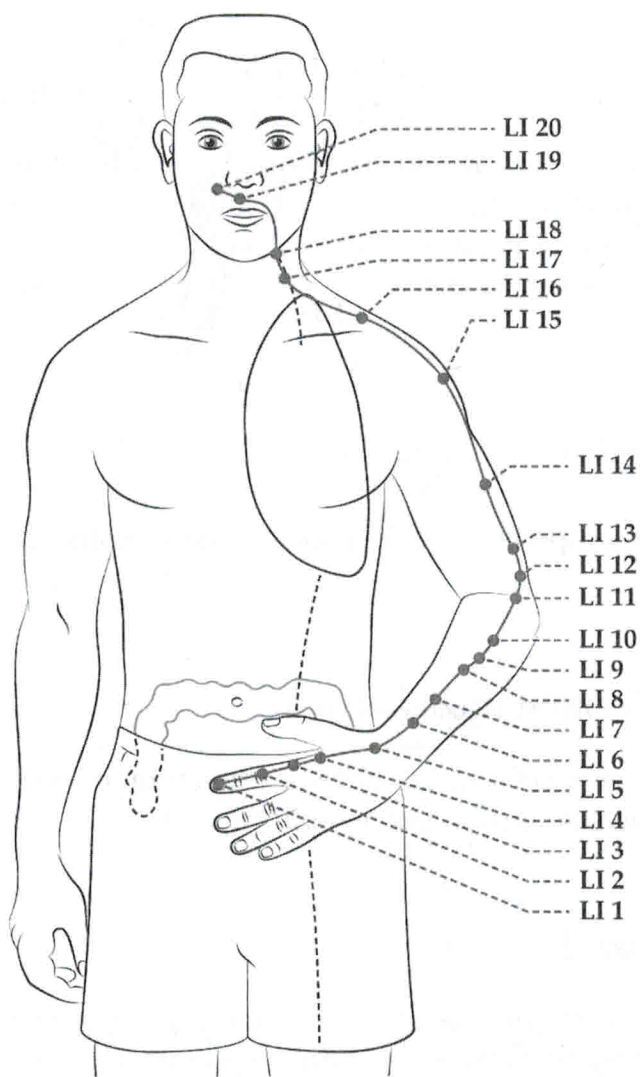
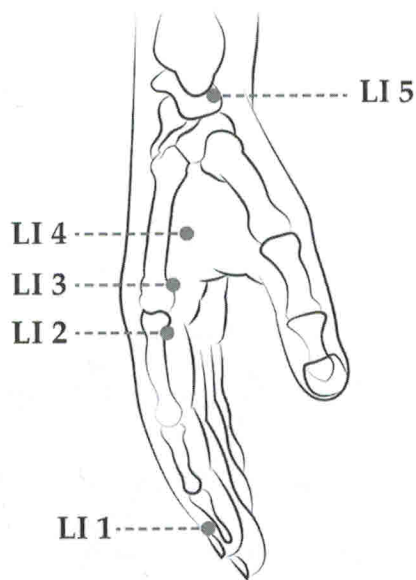




Меридиан Толстой кишки



Толстая кишка 1

На радиальной стороне указательного пальца, примерно в 0,1 цуня позади уголка ногтя.

Функции, обычное применение

Помогает прийти в себя после потери сознания, облегчает боль в горле, увлажняет его. Может использоваться для лечения зубной боли, больного горла и тонзиллита.

Толстая кишка 2

На радиальной стороне указательного пальца, недалеко от сустава, соединяющего фалангу и пястную кость, на границе красной и белой кожи. Граница находится чуть ниже кости. Точку легко найти, если слегка согнуть палец.

Функции, обычное применение

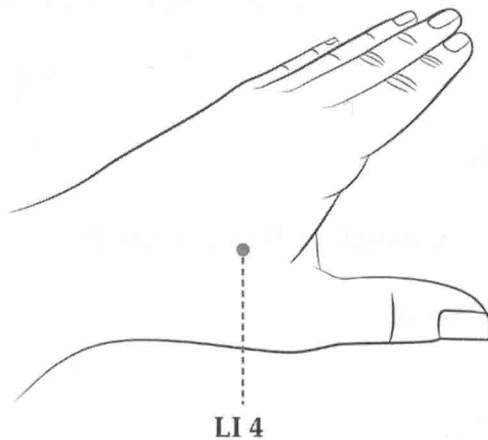
Лечит простуду и грипп, лицевой паралич, невралгию тройничного нерва, головную боль, косоглазие и асимметрию рта, зубную боль и боль в горле.

Толстая кишка 3

На радиальной стороне указательного пальца. Слегка сожмите кулак; точка находится в углублении рядом с головкой второй пястной кости.

Функции, обычное применение

Лечит простуду и грипп, невралгию тройничного нерва, тонзиллит и боль в горле. Лечит скованность мышц шеи и боль в шее. Один источник утверждает, что она очень эффективна для всех видов головной боли. Я лично для лечения головных болей с помощью акупрессуры использую точки Толстая кишка 3 и 4.



Толстая кишка 4

Между первой и второй пястными костями, в середине второй пястной кости на радиальной стороне.

Функции, обычное применение

- Аллергия
- Боль в руке

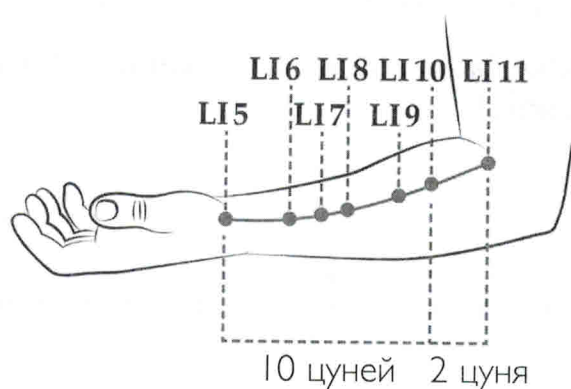
Точка Толстая кишка 4 незаменима для лечения аллергии, простуды и гриппа. Используйте ее в сочетании с точками Толстая кишка 11, Желудок 36 и Желудок 40. Прорабатывайте каждые два часа. Она укрепляет иммунную систему, помогая организму избавиться от вирусов. Она лечит аллергию, регулируя и укрепляя иммунную систему, так что ваше тело перестает избыточно реагировать. Это первая точка для лечения головной боли с помощью акупрессуры. Акупрессура в этой точке очень эффективна.

Толстая кишка 5

На запястье со стороны большого пальца. Между сухожилиями длинного и короткого разгибателей большого пальца. Легче всего найти, когда большой палец повернут вверх.

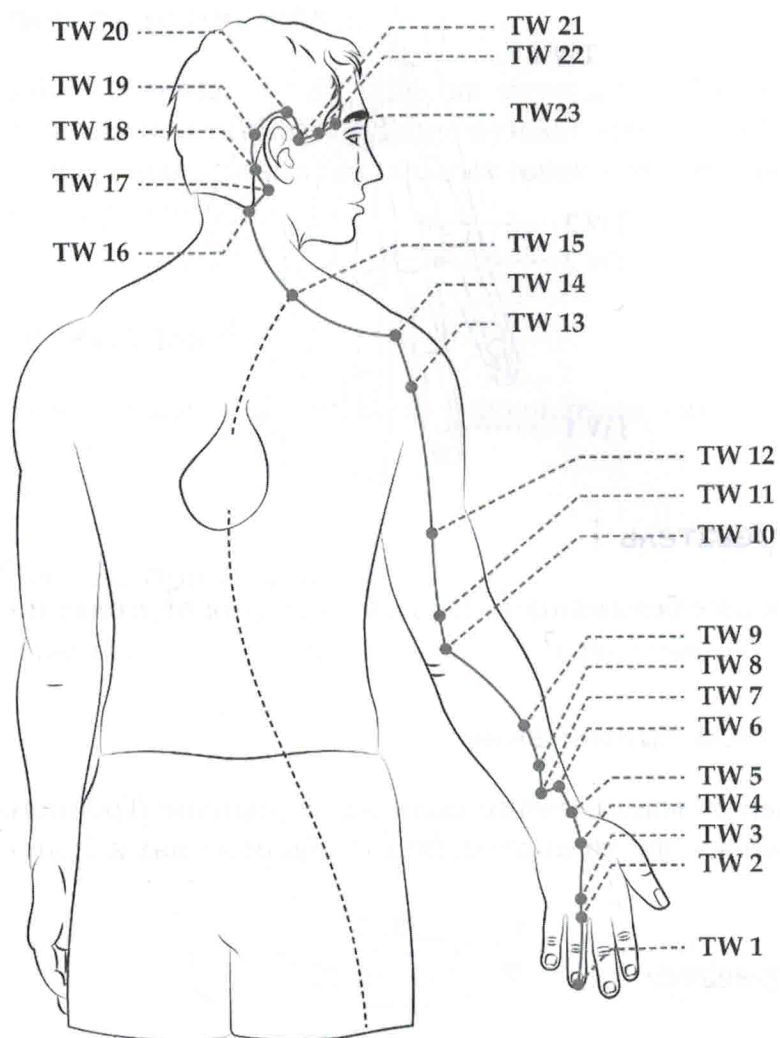
Функции, обычное применение

Лечит простуду и грипп, крапивницу, зубную боль, боль в горле, боль в запястье, успокаивает ум.



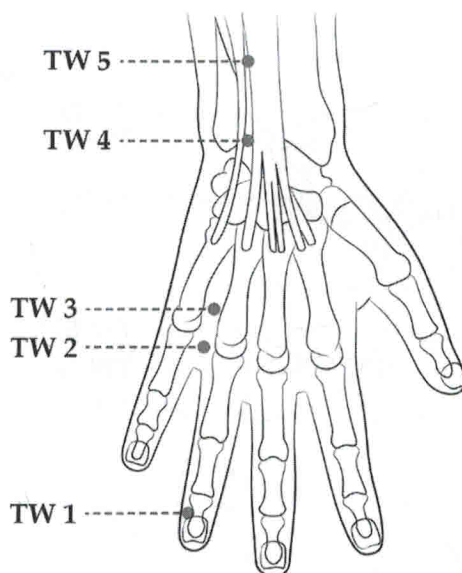
Толстая кишка 6

Находится в 3 цунях от LI 5, на линии, соединяющей точки Толстая кишка 5 и Толстая кишка 11.



Меридиан Тройного обогревателя

Меридиан Тройного обогревателя еще называется меридианом Сань Цзи. Концепция Тройного обогревателя — это старинный взгляд на выработку энергии в организме. Существует три обогревателя: верхний, средний и нижний.



Тройной обогреватель 1

Находится на вершине безымянного пальца, в 0,1 цуня от уголка ногтя.

Функции, обычное применение

Полезна для ушей и языка, лечит боль на меридиане Тройного обогревателя. Может использоваться при тиннитусе, глухоте, боли в ушах и боли в корне языка.

Тройной обогреватель 2

Между безымянным пальцем и мизинцем, в 0,5 цуня от перепонки.

Функции, обычное применение

Полезна для ушей, лечит боль на меридиане Тройного обогревателя. Лечит глухоту, боль в ушах, головную боль, сухость глаз и боль в горле.

Тройной обогреватель 3

На тыльной стороне кисти, в углублении между четвертой и пятой пястными костями.

Функции, обычное применение

Лечит уши, голову и глаза. Лечит боль на меридиане Тройного обогревателя. Может использоваться при тиннитусе (звоне в ушах), ушных пробках и боли в ушах. Считается одной из самых важных дистальных точек для лечения ушных болезней, какой бы ни была причина.

Тройной обогреватель 4

На лучезапястном суставе, в углублении, находящемся латерально к сухожилию разгибателя пальцев.

Функции, обычное применение

Расслабляет сухожилия. Лечит боль в руке, плече и запястье.



Тройной обогреватель 5

Находится на 2 цуня выше TW 4, между лучевой и локтевой костями.