

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6	4.1.2. Общий осмотр и исследование движений	54
Введение	7	4.1.3. Исследование неврологического статуса	56
Глава 1. Развитие мануальной терапии в России и за рубежом	10	4.1.4. Исследование активных движений	57
Тесты	18	4.1.5. Исследование пассивных движений	65
Глава 2. Анатомия и биомеханика позвоночника	19	4.1.5.1. Исследование мышц	67
2.1. Анатомия позвоночника	19	4.1.5.2. Шейный отдел позвоночника	73
2.2. Суставы, биомеханика движений	23	4.1.5.3. Грудной отдел позвоночника	81
2.3. Основные движения	25	4.1.5.4. Поясничный отдел позвоночника	85
2.4. Биомеханика позвоночника	35	4.1.5.5. Крестцово-подвздошный сустав	86
Тесты	38	4.1.5.6. Крестцово-копчиковый сустав	92
Глава 3. Этиология и патогенез болезней позвоночника	39	4.1.5.7. Суставы конечностей	93
3.1. Этиологические факторы	39	4.1.6. Мануальная диагностика внутренних органов	106
3.1.1. Генетическая предрасположенность	40	4.1.7. Краниосакральная диагностика	108
3.1.2. Дегенеративно-дистрофические изменения межпозвоночных дисков	40	4.2. Дополнительные методы исследования	109
3.1.3. Рефлекторные изменения в нервной системе	41	4.2.1. Рентгенологические методы	109
3.1.4. Влияние нагрузки на сустав менискоидов	42	4.2.2. Компьютерная томография	113
3.1.5. Травмы	43	4.2.3. Магнитно-резонансная томография	113
3.1.6. Дегенеративно-дистрофические изменения в суставах	43	4.2.4. Ультразвуковая диагностика	114
3.1.7. Постоянное напряжение тонических мышц и появление активных триггерных зон	44	4.2.5. Электродиагностика	117
3.1.8. Общепринятые занятия физическими упражнениями	45	Тесты	121
3.1.9. Сосудистые изменения в позвоночнике	46	Глава 5. Дифференциальная диагностика	123
3.2. Основные типы функциональных нарушений при болезнях позвоночника и суставов	46	5.1. Основы дифференциальной диагностики	123
Тесты	49	5.2. Опухоли позвоночника, спинного и головного мозга, суставов конечностей, внутренних органов	124
Глава 4. Клиническая диагностика и методы обследования больных с заболеваниями позвоночника и суставов конечностей	51	5.3. Миеломная болезнь	126
4.1. Клинические методы исследования	52	5.4. Анкилозирующий спондилоартрит (болезнь Бехтерева)	127
4.1.1. Расспрос (сбор анамнеза)	52	5.5. Остеопороз тел позвонков III—IV степени	128
		5.6. Болезнь Клиппеля—Фейля	128
		5.7. Травма и расслоение позвоночной артерии (диссекция)	128
		5.8. Аномалии развития	128
		5.9. Шейные ребра	128
		5.10. Туберкулез тел позвонков (неактивная стадия)	129
		5.11. Фиксирующий гиперостоз Форестье	130
		5.12. Остеохондропатии	130
		5.13. Патология сонных и позвоночных артерий	133

5.14.	Аномалии верхнешейного отдела позвоночника.	133	7.3.10.	Синдром плечо—кисть	196
5.15.	Компрессионно-спинальные нарушения	137	7.3.11.	Синдром подвздошно-поясничной мышцы	196
Тесты		138	7.3.12.	Синдром грушевидной мышцы	198
Глава 6. Методы мануальной терапии	140		7.3.13.	Синдром подвздошно-большеберцового тракта	200
6.1.	Специфические методы мануальной терапии	140	7.3.14.	Синдром двуглавой мышцы бедра	201
6.2.	Момент движения сустава, биологические ритмы и методика «сосредоточение через расслабление»	151	7.3.15.	Синдромы средней и малой ягодичных мышц	202
6.3.	Неспецифические методы мануальной терапии	151	7.3.16.	Синдром приводящих мышц бедра	203
6.4.	Осложнения мануальной терапии	155	7.3.17.	Синдром задней группы мышц бедра	204
6.5.	Особенности мануальной терапии лиц пожилого возраста	156	7.3.18.	Синдром трехглавой мышцы голени	205
6.6.	Профилактика заболеваний позвоночника и суставов.	157	7.3.19.	Мобилизационная и манипуляционная техники.	206
6.7.	Сочетание мануальной терапии с другими методами лечения	157	7.4.	Компрессионная стадия.	208
6.8.	Основные средства для лекарственных блокад.	159	7.4.1.	Цифровая рентгеновская томография	216
6.9.	Формулировка диагноза	160	7.4.2.	Электронейромиография, электромиография	217
6.10.	Оценка эффективности мануальной терапии	160	7.4.3.	Ультрасонография	217
Тесты		162	7.4.4.	Мобилизационная и манипуляционная техники	218
Глава 7. Дискогенная болезнь	163		7.5.	Стадия фибротизации межпозвоночного диска	233
7.1.	Этиология и патогенез	163	Тесты		234
7.2.	Дискалгическая стадия дискогенной болезни	168	Глава 8. Вертебрально-базилярная болезнь	236	
7.2.1.	Синдром сглаженности поясничного лордоза	169	8.1.	Этиология и патогенез	242
7.2.2.	Синдром поясничного гиперлордоза	169	8.2.	Стадии вертебрально-базилярной болезни	251
7.2.3.	Синдром прямых и косых мышц живота	170	8.2.1.	Стадия I	251
7.2.4.	Синдром паравертебральных мышц	171	8.2.1.1.	Мобилизационная и манипуляционная техники	253
7.2.5.	Синдром квадратной мышцы поясницы.	171	8.2.1.2.	Катамнестические данные.	254
7.2.6.	Мобилизационные и манипуляционные техники	171	8.2.2.	Стадия II	255
7.3.	Люмбоишиалгическая и цервикобрахиалгическая стадии	176	8.2.2.1.	Мобилизационная и манипуляционная техники	258
7.3.1.	Синдром передней лестничной мышцы	178	8.2.2.2.	Катамнестические данные	261
7.3.2.	Синдром передней стенки грудной клетки	181	8.2.3.	Стадия III	263
7.3.3.	Синдром нижней косой мышцы головы	183	8.2.3.1.	Мобилизационная и манипуляционная техники	266
7.3.4.	Рефлекторная контрактура мышц шеи	183	8.2.3.2.	Катамнестические данные	270
7.3.5.	Рефлекторная контрактура мышц лица	186	8.2.4.	Стадия IV.	271
7.3.6.	Синдром мышц верхнелопаточной области	188	8.2.4.1.	Мобилизационная и манипуляционная техники.	271
7.3.7.	Межлопаточный болевой синдром (дорсалгия).	189	8.2.4.2.	Роль атлантозатылочного сустава в компрессионно-сосудистых нарушениях	275
7.3.8.	Синдром плечелопаточного периартрита	191	8.4.	Инструментальные методы диагностики	276
7.3.9.	Локтевой эпикондилит	194	8.4.1.	Рентгенологическое исследование	276
			8.4.2.	Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий	277
			8.4.3.	Ультразвуковая доплерография	278
			8.4.4.	Транскраниальная доплерография	278
			8.4.5.	Магнитно-резонансное томографическое исследование	279
			8.4.6.	Исследование крови	280
			Тесты		280
			Глава 9. Сколиотическая болезнь	281	
			9.1.	Этиология и патогенез	281
			9.2.	Классификация сколиозов	285

9.3.	Прогнозирование сколиотической болезни	286	11.2.	Спондилогенный фактор патологии внутренних органов	343
9.4.	Клиническая диагностика	287	11.3.	Спондилогенные кардиопатии	347
9.5.	Лучевые методы диагностики	288	Тесты		350
9.6.	Врачебная тактика	290			
9.7.	Мобилизационная и манипуляционная техники	291			
9.8.	Медикаментозные блокады	299			
Тесты		300			
Глава 10. Спондилогенная патология костей и суставов			Глава 12. Лечебная физкультура при спондилогенной патологии		
10.1.	Патология костей таза	301	12.1.	Общие представления	352
10.1.1.	Мобилизации и манипуляции на крестцово-подвздошных суставах	302	12.2.	Профилактика спондилогенных заболеваний	353
10.1.2.	Мобилизации и манипуляции на лобковом симфизе	305	12.3.	Лечебная физкультура при спондилогенных заболеваниях	356
10.1.3.	Мобилизации и манипуляции на крестцово-копчиковом суставе	306	12.3.1.	Упражнения на общее расслабление мышц	356
10.2.	Патология суставов нижних конечностей	306	12.3.2.	Дыхательные упражнения	357
10.2.1.	Патология тазобедренных суставов	306	12.3.3.	Упражнения на расслабление мышц спины	359
10.2.2.	Патология коленных суставов	310	12.3.4.	Упражнения при болях в нижнепоясничном отделе позвоночника	360
10.2.3.	Патология голеностопных, плюснефаланговых и межфаланговых суставов	317	12.3.5.	Упражнения при болях в грудном отделе позвоночника, ребрах и груди	362
10.3.	Патология плечевого пояса	324	12.3.6.	Упражнения при болях в шее	365
10.3.1.	Патология плечевого сустава	324	12.3.7.	Упражнения при болях в верхних конечностях и плечевом поясе	369
10.3.2.	Патология акромиально-ключичного сустава	326	12.3.8.	Упражнения при болях в нижних конечностях и тазовом поясе	376
10.3.3.	Патология грудино-ключичного сустава	327	12.3.9.	Упражнения в тренажерном зале	380
10.3.4.	Патология лопатки	328	12.3.10.	Упражнения при заболеваниях легких	381
10.3.5.	Патология локтевого сустава	331	12.3.11.	Упражнения при болях в животе	383
10.3.6.	Патология лучезапястного сустава	333	12.3.12.	Упражнения при болях в малом тазе	386
10.3.7.	Патология запястья	335	Тесты		387
10.3.8.	Патология пястно-фаланговых и межфаланговых суставов	338	Ответы к тестам		388
Тесты		339	Заключение		389
Глава 11. Спондилогенные заболевания и патология внутренних органов			Приложения 392		
11.1.	Общие представления о взаимосвязях	342	Список литературы 401		